

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Evaluasi yang diperoleh dari tanggal 21-23 Juni 2025 pada kasus Ny.P dengan Post Tiroidektomi sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari Ny.P yaitu Ny. P mengatakan nyeri dileher bekas luka operasi, klien mengatakan nyeri terasa panas dan menusuk disekitar luka, P: Luka Post Op Tiroidektomi, Q: Terasa Panas dan menusuk, R: bagian tengah leher, S: skala nyeri 6, T: Nyeri dirasakan terus-menerus, klien mengatakan sesak napas dan napas terasa tidak lega, terutama saat bergerak. Klien mengatakan juga sulit mengeluarkan dahak saat batuk, napas terdengar ronchi. Selain itu, klien mengatakan kesulitan untuk bergerak, terutama saat mencoba bangun dari tempat tidur atau berjalan. Pemeriksaan fisik TD : 135/95 mmhg, N : 96x/I, RR :24x/I, T : 37,5 C, klien terpasang cairan infus NaCl 0,9 % sebelah kanan, dan oksigen nasal kanul 3 liter per menit.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. P yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, nyeri akut, dan gangguan mobilitas fisik. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. P dengan diagnosa pertama pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas yang diberikan yaitu manajemen jalan napas, diagnosaa nyeri akut intervensi yang diberikan yaitu manajemen nyeri dan latihan peregangan

leher, dan diagnosa gangguan mobilitas fisik intervensi yang diberikan yaitu dukungan mobilisasi.

4. Implementasi keperawatan terhadap Ny. P yang dilakukan selama 3 hari yang dimulai pada hari sabtu tanggal 21 juni 2025 sampai dengan hari senin tanggal 23 juni 2025. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya yang dilakukan berdasarkan SDKI. Implementasi untuk pola napas tidak efektif, nyeri akut, dan gangguan mobilitas fisik diberikan selama 3 hari.
5. Pada tahap evaluasi, tiga diagnosa keperawatan yang diprioritaskan teratasi yaitu bersihan jalan napas meningkat, tingkat nyeri menurun, dan mobilitas fisik meningkat.
6. Hasil telaah jurnal yang didapatkan bahwa pemberian terapi non farmakologis dengan aplikasi latihan peregangan leher dapat mengatasi masalah nyeri akut pada pasien post op tiroidektomi. Hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis dengan mengaplikasikan latihan peregangan leher menunjukkan hasil terjadi penurunan tingkat nyeri sedang hingga ringan.
7. Seluruh proses asuhan keperawatan pada Ny. P telah didokumentasikan dengan lengkap dan sistematis. Intervensi nonfarmakologis berupa latihan peregangan leher berhasil dilaksanakan sesuai jadwal dan prosedur. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri, peningkatan rentang gerak, serta kenyamanan pasien yang lebih baik. Dokumentasi ini menjadi bukti pelaksanaan tindakan, dasar evaluasi keberhasilan terapi, serta mendukung keberlanjutan asuhan keperawatan yang aman dan efektif.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan Post Tiroidektomi, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pasien post tiroidektomi

2. Bagi Pasien Dan Keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan dapat memahami pentingnya peran aktif dalam mendukung pelaksanaan terapi latihan peregangan leher sebagai bagian dari perawatan untuk mengurangi rasa nyeri pada leher dengan post op tiroidektomi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan post tiroidektomi

4. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post tiroidektomi yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.