

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan *self care management* pada penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang sebagai berikut :

1. Kurang dari separoh (42,7%) memiliki *self care management* rendah pada penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025.
2. Kurang dari separoh (43,8%) memiliki keluarga tidak mendukung pada penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025 ($pvalue=0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Disarankan kepada pihak Puskesmas Lubuk Buaya Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang *self care management* pada penderita hipertensi dan keluarga dapat meningkatkan lagi peran penting dalam pelaksanaan *self care management* lansia hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Saran peneliti bagi pendidikan keperawatan yaitu agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang pengetahuan dan dukungan keluarga dapat meningkatkan *self care management* pada penderita hipertensi hipertensi.

3. Bagi Penelitian Keperawatan

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini untuk dilanjutkan dengan variabel yang berbeda seperti dukungan psikososil, pendidikan, pendapatan dan *efficacy diri*.

