

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. I DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *HEAD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA LANSIA PENDERITAN HIPERTENSI DI
WISMA GUNUANG TIGO PSTW SABAI NAN
ALUIH SICINCIN**

KEPERAWATAN GERONTIK



Disusun Oleh :

Muhammad Fajri Ramadhan, S.Kep

2414901031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
INFORMASI UNIVERSITAS ALIFAH
PADANG TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. I DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *HEAD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA LANSIA PENDERITAN HIPERTENSI DI
WISMA GUNUANG TIGO PSTW SABAI NAN
ALUIH SICINCIN**

KEPERAWATAN GERONTIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Muhammad Fajri Ramadhan, S.Kep

2414901031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
INFORMASI UNIVERSITAS ALIFAH
PADANG TAHUN 2025**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. I DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *HEAD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WISMA
GUNUANG TIGO PSTW SABAI NAN
ALUIH SICINCIN**

**Muhammad Fajri Ramadhan, S,Kep
2414901031**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Agustus, 2025**

Oleh:

Pembimbing



Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

Mengetahui.

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

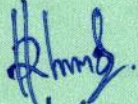
**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. I DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *HEAD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WISMA
GUNUANG TIGO PSTW SABAI NAN
ALUIH SICINCIN**

**Muhammad Fajri Ramadhan, S.Kep
2414901031**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
Telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Bulan September Tahun 2025**

TIM PENGUJI

Pembimbing	:	Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep	()
Penguji I	:	Ns. Rika Syafitri , S.Kep, M.Kep	()
Penguji II	:	Ns. Setiadi Syarli, S.Kep, M.Kep	()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

KIAN, Agustus 2025

Muhammad Fajri Ramadhan

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. I Dengan Pemberian Terapi *Head Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wisma Gunuang Tigo Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin

XII + 88 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 3 Lampiran

RINGKASAN ESKLUSIF

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami perubahan fisik maupun psikologis, salah satunya hipertensi yang sering disertai gejala nyeri kepala. Berdasarkan teori, hipertensi adalah peningkatan tekanan darah $> 140/90$ mmHg yang dapat menimbulkan komplikasi jika tidak dikendalikan. Pengkajian pada Tn. I di Wisma Gunuang Tigo PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin mengeluhkan nyeri kepala skala 5, pusing, mudah lelah, serta gangguan tidur; hasil pengkajian menunjukkan tekanan darah 150/90 mmHg, riwayat hipertensi dengan terapi amlodipin, dan diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan darah serta gangguan pola tidur dan intoleransi aktivitas.

Tujuan dari penulisan KIAN ini adalah memberi asuhan keperawatan pada Tn. I Dengan Pemberian Terapi *Head Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wisma Gunuang Tigo Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin. Intervensi keperawatan dilakukan dengan pendekatan non-farmakologis berupa terapi head massage yang mencakup teknik effleurage, petrissage, dan friction selama 15 menit. Implementasi dilaksanakan tiga kali pertemuan dengan pemantauan respon subjektif pasien terhadap skala nyeri serta tanda-tanda vital.

Evaluasi menunjukkan adanya penurunan nyeri signifikan, dari skala 5 pada awal pengkajian menjadi skala 2 setelah intervensi. Selain itu, pasien tampak lebih rileks, kooperatif, dan tekanan darah lebih stabil. Terapi Head Massage terbukti aman, sederhana, dan efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam mengurangi nyeri kepala akibat hipertensi pada lansia. Saran bagi tenaga kesehatan khususnya perawat adalah untuk mengintegrasikan teknik pijat kepala sebagai bagian dari asuhan keperawatan gerontik, serta meningkatkan edukasi kepada lansia agar rutin melakukan terapi non-farmakologis guna menunjang kualitas hidup yang lebih baik.

Daftar Pustaka : 12 (2018-2025)

Kata Kunci : Hipertensi, *Head Massage*, Lansia, Nyeri.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

KIAN, August 2025

Muhammad Fajri Ramadhan

Gerontic Nursing Care for Mr. I with the Application of Head Massage Therapy to Reduce Pain in Elderly Patients with Hypertension at Wisma Gunuang Tigo

PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

XII + 88 Pages + 10 Tables + 3 Figures + 3 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Elderly individuals are a vulnerable group experiencing both physical and psychological changes, one of which is hypertension often accompanied by headache. Theoretically, hypertension is defined as an increase in blood pressure $>140/90$ mmHg, which can cause complications if not properly controlled. Assessment of Mr. I at Wisma Gunuang Tigo PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin revealed complaints of headache with a pain scale of 5, dizziness, fatigue, and sleep disturbances. Clinical findings showed blood pressure of 150/90 mmHg, a history of hypertension treated with amlodipine, and nursing diagnoses of acute pain related to increased blood pressure, sleep pattern disturbance, and activity intolerance.

The purpose of this final nursing care report is to provide gerontic nursing care for Mr. I by applying head massage therapy to reduce pain in elderly patients with hypertension at Wisma Gunuang Tigo PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin. Nursing interventions were carried out using a non-pharmacological approach, namely head massage therapy consisting of effleurage, petrissage, and friction techniques for 15 minutes. The implementation was conducted in three sessions, with monitoring of the patient's subjective response to the pain scale and vital signs.

The evaluation showed a significant decrease in pain, from a scale of 5 at the initial assessment to a scale of 2 after the intervention. In addition, the patient appeared more relaxed, cooperative, and had more stable blood pressure. Head massage therapy proved to be safe, simple, and effective as a non-pharmacological intervention to reduce headache in elderly patients with hypertension. Recommendations for health workers, especially nurses, include integrating head massage techniques into gerontic nursing care and providing education to the elderly to routinely practice non-pharmacological therapies to improve their quality of life.

References: 12 (2018–2025)

Keywords: Hypertension, Head Massage, Elderly, Pain