

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi di Wisma Gunung Tigo PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin. maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penulis Telah melakukan pengkajian pada TN. I ditemukan dengan keluhan klien berusia (65 tahun) dengan hipertensi , klien mengalami nyeri pada bagian kepala dan menjalar ke tengkuk leher.
2. Penulis Telah menegakan diagnosa yang muncul nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur b.d kurang control tidur, dan Intoleransi aktivitas b.d kelemahan.
3. Penulis telah melakukan intervensi keperawatan yang dilakukan pada Tn. I dengan melakukan manajemen nyeri, dukungan tidur dan manajemen energi pada pasien Hipertensi di Wisma Gunung Tigo PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
4. Penulis telah melakukan implementasi keperawatan yang tepat dan berdasarkan prioritas masalah yang telah direncanakan pada Tn. I yaitu dengan melakukan manajemen nyeri, dukungan tidur dan manajemen energi pada pasien Hipertensi di Wisma Gunung Tigo PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
5. Penulis telah melakukan evaluasi setelah dilakukan implementasi selama 3 hari pada Tn. I ditemukan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 2, pasien mulai tertidur, lebih nyaman, dan mampu melakukan manajemen energi.

6. Penulis mampu menerapkan *evidence-based nursing* berupa *Head Massage* sebagai intervensi non-farmakologis untuk membantu memurunkan nyeri pada pasien Hipertensi di Wisma Gunung Tigo PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Bagi pasien khususnya yang menderita hipertensi diharapkan bisa memperoleh manfaat serta menerapkan terapi non farmakologi seperti terapi *head massage* mengatasi nyeri, dan dapat dilakukan secara teratur sehingga bisa lebih efektif dalam mengatasi masalah nyeri

2. Bagi perawat

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini dapat menambah wawasan perawat serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian terapi relaksasi autogenik untuk mengurangi nyeri pada pasien hipertensi.

3. Bagi institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambah *literature* di Pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.