

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

Asri Sisilia Putri
2113201007

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Asri Sisilia Putri
NIM : 2113201007
Tempat / Tanggal Lahir : Painan, 15 September 2003
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK
Nama Pembimbing I : Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK
Nama Pembimbing II : Afzahul Rahmi, M.kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Asri Sisilia Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Asri Sisilia Putri
NIM : 2113201007
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Peran Teman Sebaya
dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Universitas
Negeri Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program
Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK

Pembimbing II



Afzahul Rahmi, M.Kes

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Asri Sisilia Putri

NIM : 2113201007

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Peran Teman Sebaya
dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Universitas
Negeri Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program
Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Febriyanti Nursya, M.Kes, AAKK

(.....)

Pembimbing II

Afzahul Rahmi, M. Kes

(.....)

Penguji I

Desi Sarli, M. Keb, Ph. D

(.....)

Penguji II

Meyi Yanti, S.KM, MKM

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Asri Sisilia Putri

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang Tahun 2025

xii + 47 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Merokok merupakan masalah kesehatan global yang berdampak serius bagi perokok aktif maupun pasif. Di Indonesia, prevalensi merokok masih tinggi terutama di kalangan remaja dan mahasiswa. Data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan (Kemenkes) menunjukkan bahwa jumlah perokok aktif diperkirakan mencapai 70 juta orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Negeri Padang tahun 2025.

Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2025. Pengumpulan data dikumpulkan pada 13 -21 Agustus 2025. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa fakultas keolahragaan Universitas Negeri Padang dengan jumlah Sampel sebanyak 83 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik *accidental sampling*. Dalam bentuk frekuensi data di kumpulkan menggunakan kuesioner , kemudian di Analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik chi-square.

Hasil penelitian didapatkan 83,1% responden memiliki perilaku merokok, 62,7% responden dan memiliki pengetahuan rendah, 43,4% responden ada pengaruh teman sebaya. Uji bivariat menemukan adanya hubungan tingkat pengetahuan ($p\text{ value} = 0,047$) dan pengaruh teman sebaya ($p\text{ value} 0,043$) dengan perilaku merokok.

Disimpulkan bahwa ingkat pengetahuan dapat mempengaruhi perilaku merokok, sedangkan pengaruh teman sebaya juga dapat mempengaruhi perilaku merokok. Rekomendasi penelitian ini adalah perlunya program edukasi kesehatan dan pemberdayaan kelompok sebaya yang positif agar dapat membentuk perilaku mahasiswa menuju hidup sehat tanpa rokok.

Daftar bacaan : 36 (2011-2025)

Kata kunci : Pengetahuan, teman sebaya, perilaku merokok.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Asri Sisilia Putri

The Relationship Between Knowledge Level and the Role of Peers and Smoking Behavior Among Students at Padang State University in 2025

Xii+ 47 Pages, 9 Tables, 2 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Smoking is a global health problem that has serious impacts on both active and passive smokers. In Indonesia, the prevalence of smoking remains high, especially among adolescents and university students. The prevalence of active smokers in Indonesia continues to increase. Data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) conducted by the Ministry of Health (Kemenkes) indicates that the number of active smokers is estimated to reach 70 million people. This study aims to determine the relationship between knowledge level and the role of peers and smoking behavior among students at Padang State University in 2025.

This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The study was conducted from March to August 2025. Data were collected from August 13-21, 2025. The population was 83 students from the Faculty of Sports at Padang State University.

The sampling technique used was purposive sampling. Frequency data were collected using a questionnaire, then analyzed univariately and bivariately using the chi-square statistical test. The results showed that 83.1% of respondents smoked, 62.7% had knowledge, and 43.4% reported peer influence. Bivariate analysis found a relationship between knowledge level ($p\text{-value} = 0.047$) and peer influence ($p\text{-value} = 0.043$) and smoking behavior.

It was concluded that good knowledge can reduce the tendency to smoke, while peer influence has the potential to strengthen or weaken smoking behavior. This study recommends the need for health education programs and positive peer group empowerment to shape student behavior towards a healthy, smoke-free lifestyle.

References : 35 (2011-2025)

Keywords : Knowledge, peers, smoking behavior.