

SKRIPSI

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PERAWAT
RSUD dr.RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Orien Tiara Putri
2113201032

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Orien Tiara Putri
NIM : 2113201032
Tempat/tanggal lahir : Lubuk Alung/22 - November -2001
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S 1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Nurul Prihastita Rizyana, M.KM
Nama Pembimbing I : Nurul Prihastita Rizyana, M.KM
Nama Pembimbing II : Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat RSUD Dr.Rasidin Padang 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang. September 2025



Orien Tiara Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Orien Tiara Putri
NIM : 2113201032
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Nurul Prihastina Rizyana, MKM

Pembimbing II



Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Sylvania Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Orien Tiara Putri
NIM : 2113201032
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Nurul Prihastita Rizyana, MKM

Pembimbing II
Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK

Penguji I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

Penguji II
Yulia, M.Kes

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

Orien Tiara Putri

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025

xi + 55 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Rumah Sakit Umum Daerah dr. Rasidin padang merupakan salah satu Rumah Sakit Yang Memiliki kunjungan pasien terbanyak di Kota Padang dengan jumlah kunjungan 5.335 pasien. RSUD dr. Rasidin juga termasuk 3 dari 10 dari Rumah Sakit dengan jumlah kunjungan terbanyak. Perawat merupakan tenaga kerja di rumah sakit dengan tanggung jawab memberikan pelayanan optimal pada pasien, tuntutan itu dapat menyebabkan kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025.

Jenis Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret- Agustus 2025 Populasi penelitian adalah seluruh perawat instalasi rawat inap berjumlah 130 orang, dengan sampel sebanyak 51 responden yang dipilih melalui teknik *stratified random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Subjective Self Rating Test dari *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC) untuk menilai tingkat kelelahan kerja, serta kuesioner identitas responden terkait umur, *shift* kerja, dan masa kerja. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 54,9% perawat mengalami kelelahan kerja berat, 41,2% perawat mengalami *shift* kerja beresiko menunjukan 49,0% yang memiliki umur beresiko dan 82,4% masa kerja lama . Analisis bivariat memperlihatkan terdapat hubungan signifikan antara *shift* kerja ($p=0,023$), umur ($p=0,001$), serta masa kerja ($p=0,007$) dengan kelelahan kerja.

Dapat disimpulkan bahwa *shift* kerja, umur, dan masa kerja merupakan faktor- faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak rumah sakit dalam upaya pencegahan dan pengendalian kelelahan kerja, misalnya dengan pengaturan jadwal kerja, pemberian istirahat yang cukup, serta program kesehatan kerja berkelanjutan.

Kata kunci : Kelelahan kerja, Masa kerja, Perawat, Shift kerja, Umur

Daftar Bacaan : 28 (2014-2024)

Orien Tiara Putri

Factors Related to Work Fatigue in Nurses at Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in 2025
xi + 55 pages, 11 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Dr. Rasidin Regional General Hospital, Padang, is one of the hospitals with the highest number of patient visits in Padang City, with 5,335 visits. Nurses are hospital workers responsible for providing optimal patient care; this demand can lead to work fatigue. This study aims to determine factors associated with work fatigue among nurses at Dr. Rasidin Regional General Hospital, Padang, in 2025..

This research employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The study was conducted from March to August 2025. The population consisted of 130 inpatient nurses, with a sample of 51 respondents selected through stratified random sampling. The research instruments included the Subjective Self Rating Test from the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) to measure levels of work fatigue, as well as questionnaires on respondent identity regarding age, work shifts, and length of service. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test.

The results showed that 54.9% of nurses experienced severe work fatigue, 41.2% of nurses experienced high-risk work shifts, 49.0% of whom were at risk, and 82.4% of whom had long work experience. Bivariate analysis revealed a significant relationship between work shift ($p=0.023$), age ($p=0.001$), and length of service ($p=0.007$) and work fatigue.

It can be concluded that work shifts, age and length of service are factors related to work fatigue in nurses at RSUD dr. Rasidin Padang in 2025. It is hoped that this research can provide input for hospitals in efforts to prevent and control work fatigue, for example by arranging work schedules, providing adequate rest, and sustainable occupational health programs.

Keywords : *Work fatigue, Length of service, Nurses, Work shifts, Age*

Bibliography:

28

(2014-2024)

2024