

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BELIMBING PADANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Keperawatan



Oleh

AZHARIA LATHIFAH

2114201009

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Azharia Lathifah
NIM : 2114201009
Tempat tgl lahir : Sumanik, 02 Januari 2002
Tanggal Masuk : September 2020
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep, MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025


Azharía Lathifah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Azharia Lathifah

NIM : 2114201009

Program Studi : S1 Keperawatan

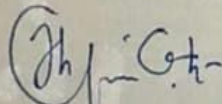
Judul : Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan
Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di
Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas
Alifiah Padang.

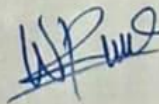
Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



(Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep)



(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep. MB)

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalyia Oresti, M.Kep. Ph.D)

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Azharia Lathifah

NIM : 2114201009

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Proposal : Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Fakultas dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep)

Pembimbing II

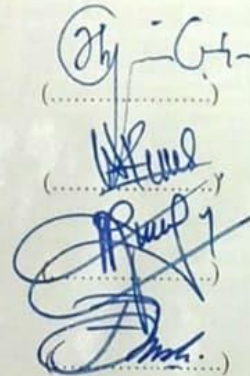
(Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep, MB)

Penguji I

(Ns. Revi Neini Ikbal, M. Kep)

Penguji II

(Ns. Febby Irianti Deski, M. Kep)



Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, September 2025

Azharia Lathifah

Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

xv + 80 halaman + 11 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Tingginya kadar gula darah yang tidak terkontrol pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing Padang dipengaruhi oleh pola makan yang kurang baik dan rendahnya kepatuhan minum obat. Sebagian besar didapatkan mengonsumsi minuman manis secara berlebihan, memiliki jadwal makan tidak teratur, dan kepatuhan minum obat yang rendah seperti menghentikan obat secara mandiri atau lupa meminumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pasien Diabetes Mellitus tipe 2 yang ada di Puskesmas Belimbing Padang dari Desember 2024- Januari 2025 sebanyak 197 orang dengan sampel sebanyak 66 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner pola makan, kuesioner MMAS-8 item (*Morisky Medication Adherence Scale-8*) dan lembar observasi kadar gula darah puasa, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariate dengan uji *Chi-Square p-value* $\leq 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan dari 66 responden lebih dari separoh 41 orang (62,1%) memiliki pola makan kurang, lebih dari separoh responden 45 orang (68,2%) memiliki kepatuhan rendah dalam minum obat dan lebih dari separoh responden 42 orang (63,6%) mengalami diabetes. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* pada *continuity correction* sebesar 0,000.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat hubungan bermakna antara pola makan dan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025. Saran untuk Puskemsas Belimbing yaitu meningkatkan edukasi, melibatkan keluarga serta menyediakan media.

Daftar Bacaan: 34 referensi (tahun 2013–2024)

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Gula Darah, Kepatuhan Minum Obat, Pola Makan

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
ALIFAH PADANG UNIVERSITY**

Scription, September 2025

Azharia Lathifah

The Relationship Between Dietary Patterns and Medication Adherence and Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Belimbing Public Health Center, Padang, 2025

xv + 80 pages, 11 tables, 14 appendices

ABSTRACT

Uncontrolled blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM) at Puskesmas Belimbing Padang are influenced by poor dietary habits and low medication adherence. Most patients were found to consume excessive sweetened beverages, have irregular meal schedules, and demonstrate low adherence to medication, such as discontinuing treatment on their own or frequently forgetting to take their medication. This study aimed to determine the relationship between dietary habits and medication adherence with blood glucose levels among patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Belimbing Padang in 2025.

This research employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 197 patients with type 2 diabetes mellitus registered at Puskesmas Belimbing Padang from December 2024 to January 2025. A total of 66 respondents were selected as the sample using purposive sampling. Data were collected using a dietary habit questionnaire, the 8-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), and fasting blood glucose observation sheets, then analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test at a significance level of $p \leq 0.05$.

The results showed that out of 66 respondents, more than half (41 respondents; 62.1%) had poor dietary habits, 45 respondents (68.2%) demonstrated low medication adherence, and 42 respondents (63.6%) experienced uncontrolled blood glucose levels. Statistical analysis revealed a significant relationship, with a p-value of 0.000 (continuity correction).

In conclusion, there is a significant relationship between dietary habits and medication adherence with blood glucose levels among patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Belimbing Padang in 2025. It is recommended that Puskesmas Belimbing strengthen patient education, involve family support, and provide accessible educational media to improve diabetes management..

References: 34 (2013–2024)

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose, Medication Adherence, Dietary Patterns