

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 66 responden penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh responden Sebagian besar pasien diabetes mellitus tipe 2 memiliki pola makan yang kurang, yaitu sebanyak 41 orang (62,1%).
2. Lebih dari separoh responden menunjukkan kepatuhan minum obat yang rendah, yaitu sebanyak 45 orang (68,2%).
3. Lebih dari separoh responden memiliki kadar gula darah tinggi yaitu sebanyak 42 orang (63,6%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dan kadar gula darah, dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat pula hubungan yang bermakna antara kepatuhan minum obat dan kadar gula darah, dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi atau pembandingan bagi peneliti selanjutnya agar dikembangkan menjadi lebih baik dengan menggunakan variabel lain yang juga dapat mempengaruhi kadar gula darah, seperti aktivitas fisik, tingkat stres, dukungan keluarga, atau pengetahuan pasien.

2. Bagi Institusi Terkait

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan sumber bacaan bagi mahasiswa, khususnya di jurusan keperawatan, untuk menambah wawasan dan pemahaman terkait pentingnya kepatuhan dalam pola makan dan konsumsi obat serta pengaruhnya terhadap kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

3. Bagi Tempat Penelitian :

Diperlukan peningkatan program edukasi rutin tentang pola makan sehat dan pentingnya kepatuhan minum obat bagi pasien DM tipe 2 untuk menekan resiko komplikasi. Edukasi dapat dilakukan secara berkelompok maupun individual dengan pendekatan yang interaktif, menggunakan media edukatif yang menarik dan mudah dipahami. Perlu dikembangkan sistem monitoring dan evaluasi pasien secara berkala melalui kunjungan rumah atau telekonsultasi untuk meningkatkan kepatuhan dan kontrol glikemik.