

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian *Speech Delay* pada balita usia 24 – 59 bulan di poli tumbuh kembang anak Klinik *My Lovely Child* Padang, maka disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh (69,2%) kejadian *Speech Delay* pada balita didominasi oleh anak dengan gender laki – laki;
2. Sebanyak (48,1%) kejadian *Speech Delay* pada balita dengan Tingkat pengetahuan ibu yang kurang;
3. Sebagian besar (72,2%) kejadian *Speech Delay* lebih banyak ditemukan pada responden dengan stimulasi kurang aktif;
4. Tidak terdapat hubungan signifikan antara kejadian *Speech Delay* pada balita usia 24 – 59 bulan di Klinik *My Lovely Child* Padang Tahun 2025 dengan *Gender* anak, dengan  $p\text{-value} = 0,097$ ;
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian *Speech Delay* pada balita usia 24 – 59 bulan di Klinik *My Lovely Child* Padang Tahun 2025 dengan Tingkat pengetahuan ibu, dengan  $p\text{-value} = 0,155$ ;
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian *Speech Delay* pada balita usia 24 – 59 bulan di Klinik *My Lovely Child* Padang Tahun 2025 dengan Stimulasi ibu, dengan  $p\text{-value} = 0,016$ ;

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Diharapkan peneliti dapat menjadi inspirasi dalam melakukan suatu penelitian yang berguna di bidang Kesehatan, peneliti menyadari penelitian ini bukanlah penelitian yang sempurna jadi perlu adanya peningkatan oleh peneliti selanjutnya.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian terkait faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian *Speech Delay* pada anak dan tidak hanya dengan metode kuesioner namun juga dengan menggunakan metode lain seperti misalnya diteliti dengan 2 kelompok perlakuan ataupun dengan pendekatan lainnya yang diharapkan dapat menjadi tambahan suatu ilmu baru bagi mahasiswa lainnya. Selanjutnya seperti melakukan penelitian ini di fasilitas Kesehatan lain di Sumatera Barat untuk memperoleh Gambaran tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *Speech Delay* pada anak dengan lebih luas dan representative dengan menggunakan desain kohort sehingga tidak hanya memperoleh Gambaran deskriptif tapi juga bisa mengamati fenomena yang terjadi lebih dalam, tindak lanjut dapat berupa mengadakan penyuluhan terkait stimulasi tumbuh kembang anak kemudian, dapat dianalisis efek pre dan post intervensi.

### **3. Bagi Universitas Alifah Padang**

Diharapkan dalam upaya meningkatkan kualitas pendidikan di Universitas Alifah Padang, disarankan agar institusi ini terus mengembangkan kerjasama

dengan berbagai fasilitas kesehatan dan lembaga pendidikan lain, baik tingkat lokal maupun internasional agar memperluas jaringan pratikum mahasiswa, yang memberikan pengalaman saat di lapangan, selain itu mengimplementasikan teknologi informasi dalam proses pembelajaran, agar mahasiswa dapat belajar secara fleksibel dan mudah mengakses sumber belajar tambahan.

#### **4. Bagi Klinik *My Lovely Child***

Diharapkan kepada Klinik *My Lovely Child* agar tetap memberikan penyuluhan terkait stimulasi tumbuh kembang anak, khususnya pada kasus *speech delay*. Selain itu, perlu disediakan platform yang mudah diakses terutama bagi ibu yang memiliki bayi dan balita mengenai pentingnya skrining tumbuh kembang yang benar beserta manfaatnya. Dengan demikian, ibu dapat memahami dan menerapkan stimulasi yang tepat bagi anaknya.

Sebagai upaya yang lebih komprehensif, program ini sebaiknya diintegrasikan dengan kelas stimulasi dan bermain anak. Melalui kelas ini, ibu tidak hanya menerima materi penyuluhan, tetapi juga dapat langsung mempraktikkan strategi stimulasi dalam bentuk aktivitas bermain yang menyenangkan dan sesuai tahap usia anak. Kegiatan bermain sambil belajar ini akan membantu mengoptimalkan perkembangan bahasa, motorik, kognitif, serta sosial-emosional anak. Dengan adanya sinergi antara penyuluhan, platform edukasi, dan kelas stimulasi bermain, orang tua akan lebih percaya diri dan terampil dalam mendampingi tumbuh kembang anak secara optimal.