

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA
USIA SUBUR DI PUSKESMAS BELIMBING
PADANG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh

Elsa Marta Julita
2114201121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Elsa Marta Julita

NIM : 2114201121

Tempat/Tanggal Lahir : Tapan, 28 Maret 2003

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep. M.Kep

Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Nama Pembimbing II : Ns. Rika Syafitri, S.Kep. M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Elsa Marta Julita
2114201121

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elsa Marta Julita
NIM : 2114201121
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di
Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Pembimbing II



Ns. Rika Syafitri, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

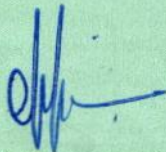
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elsa Marta Julita
NIM : 2114201121
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

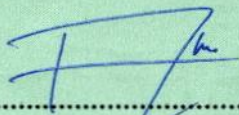
Pembimbing I
(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

()

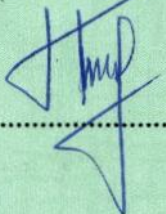
Pembimbing II
(Ns. Rika Syafitri, S.Kep. M.Kep)

()

Penguji I
(Alkafi, MM)

()

Penguji II
(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, September 2025

Elsa Marta Julita

Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

xiii + 57 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Kontrasepsi yang paling diminati adalah kontrasepsi hormonal, yakni 47,54% suntikan dan 23,58% pil. Suntikan dan pil merupakan alat kontrasepsi yang paling banyak dipilih oleh wanita karena dianggap lebih mudah, praktis dan aman. Kekhawatiran utama pemakaian metode kontrasepsi hormonal adalah peningkatan risiko penyakit sistem kardiovaskuler, terutama keluhan kesehatan terhadap obesitas dan hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025.

Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif *analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret – Agustus 2025. Pengumpulan data pada tanggal 07 – 22 Juli 2025 di Puskesmas Belimbing Padang. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh wanita usia subur di Puskesmas Belimbing Padang berjumlah 205 orang dengan sampel 84 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisa data univariat ditampilkan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan *uji Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separoh 51 (60,7%) wanita usia subur mengalami kejadian hipertensi. Lebih dari seperoh 55 (65,5%) wanita usia subur menggunakan kontrasepsi hormonal. Ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur di Puskesmas Belimbing Padang.

Kesimpulan penelitian ini kontrasepsi hormonal dapat mengakibatkan tekanan darah tinggi pada wanita usia subur. Disarankan kepada pihak Puskesmas Belimbing Padang meningkatkan peran aktif perawat Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi pada wanita usia subur untuk menggunakan kontrasepsi yang sesuai dengan keadaan fisik dan kesehatannya.

Kata Kunci : Kontrasepsi Hormonal, Kejadian Hipertensi, Wanita Usia Subur

Daftar Bacaan : 22 (2014-2023)

Undergraduate Nursing Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Thesis, August 2025

Elsa Marta Julita

The Relationship Between Hormonal Contraceptive Use and Hypertension in Women of Childbearing Age at Belimbing Community Health Center, Padang, 2025

xiii + 57 pages + 5 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

The most popular contraceptives are hormonal contraceptives, with injections being the most popular in 47.54% and pills being the most popular in 23.58% of women. Injections and pills are the most popular contraceptives because they are considered easier, more practical, and safer. The main concern regarding hormonal contraceptive use is the increased risk of cardiovascular disease, particularly health complaints related to obesity and hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship between hormonal contraceptive use and the incidence of hypertension among women of childbearing age at the Belimbing Padang Community Health Center in 2025.

The study used a quantitative analytical method with a cross-sectional design. The research was conducted in March – August 2025. The study was conducted from July 07-22, 2025, at Belimbing Padang Community Health Center. The population consisted of all 205 women of childbearing age at Belimbing Padang Community Health Center, with a sample size of 84. The sampling technique was accidental sampling. Data were collected using a questionnaire. Univariate data analysis presented frequency distributions, and bivariate analysis used the Chi-square test.

The results showed that more than half of the 51 (60.7%) women of childbearing age experienced hypertension. More than one-fifth (65.5%) of women of childbearing age use hormonal contraception. There is a relationship between hormonal contraception use and the incidence of hypertension in women of childbearing age at the Belimbing Padang Community Health Center.

This study concludes that hormonal contraception can cause high blood pressure in women of childbearing age. It is recommended that the Belimbing Padang Community Health Center increase the active role of nurses in providing information and education to women of childbearing age regarding contraceptive use appropriate to their physical and health conditions.

Keywords : Hormonal Contraception, Hypertension, Women of Childbearing Age

Reading List: 22 (2014-2023)