

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dari Hasil penelitian Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil distribusi frekuensi dari 75 responden lebih dari separuh 43 (57,3%) responden mengalami peningkatan tekanan darah meningkat pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025
2. Hasil distribusi frekuensi dari 75 Responden kurang dari separuh 32 (42,7%) responden mengalami kepatuhan minum obat rendah pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025
3. Ada hubungan hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025. Berdasarkan uji statistic chi-square diperoleh nilai p-value = 0,001 ( $P \leq 0,05$ ) pada kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Puskesmas Belimbing Padang**

Diharapkan kepada pihak puskesmas belimbing dapat meningkatkan program edukasi dan konseling kesehatan secara terjadwal mengenai pentingnya kepatuhan minum obat antihipertensi secara rutin kepada pasien dan keluarganya

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini digunakan sebagai bahan perbandingan dan informasi untuk penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025.

## **2. Bagi Universitas Alifah Padang**

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa universitas alifah padang. Sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

