BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap Ibu tentang teknik menyusui terhadap pemberian ASI *Eksklusif* di Nagari Pelangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari 22 responden (68,8%) pemberian ASI *Eksklusif* tidak berhasil di Nagari Palangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa.
2. Lebih 24 responden (75%) tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui rendah di Nagari Palangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa.
3. Lebih dari 23 responden (71,9%) sikap ibu tentang teknik menyusui negatif di Nagari Palangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa.
4. Ada Hubungan tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui dengan pemberian ASI *Eksklusif* di Nagari Palangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa dengan nilai $p = 0,002 < 0,05$.
5. Ada Hubungan sikap ibu tentang teknik menyusui dengan pemberian ASI *Eksklusif* di Nagari Palangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa dengan nilai $p = 0,007 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan responden tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang teknik menyusui terhadap pemberian ASI *Eksklusif* di Nagari Palangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa.

2. Bagi Peneliti

Sebagai pengembangan kemampuan peneliti dan menambah pengetahuan peneliti tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang teknik menyusui terhadap pemberian ASI *Eksklusif* di Nagari Palangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa.

3. Bagi Puskesmas

Penelitian ini sebagai masukan bagi instansi terkait dalam melakukan penyuluhan atau konseling bagi peserta ibu menyusui dan sebagai pelengkap data pelayanan kesehatan dalam mewujudkan keberhasilan program pembangunan yaitu meningkatkan derajat kesehatan masyarakat terutama kesehatan ibu dan bayi untuk mendukung pemberian ASI *Eksklusif* pada bayi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat khususnya dalam memperbanyak referensi tentang tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang teknik menyusui terhadap pemberian ASI *Eksklusif* dan sebagai acuan bagi penelitian selanjutnya.