

SKRIPSI

DETERMINAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PENGENDARA OJEK *ONLINE* DI KECAMATAN PADANG UTARA TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan

Pendidikan Strata S1-Kesehatan Masyarakat



Oleh

Resty Fithratul Azzani
2113201036

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Resty Fithratul Azzani
NIM : 2113201036
Tempat/Tgl Lahir : Padang,07-Januari-2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Pembimbing Akademik : Fadhilatul Hasnah, M.Kes.
Nama Pembimbing I : Fadhilatul Hasnah, M.Kes.
Nama Pembimbing II : Ns. Febry Handiny, M.KM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul **“Determinan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Pada Pengendara Ojek *Online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Resty Fithratul Azzani

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

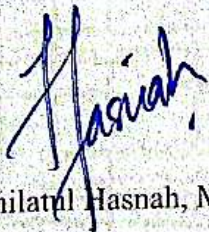
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Resty Filhratul Azzani
NIM : 2113201036
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Determinan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome*
(CTS) Pada Pengendara Ojek *Online* di
Kecamatan Padang Utara Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang.

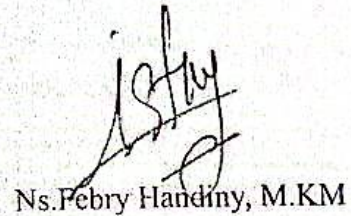
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Fadhilatul Hasnah, M.Kes

Pembimbing II



Ns. Febry Handmy, M.KM

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

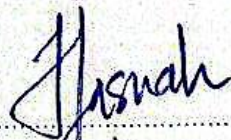
Nama : Resty Fithratul Azzani
NIM : 2113201036
Program Studi : S-I Kesehatan Masyarakat
Judul : Determinan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Pada Pengendara Ojek *Online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

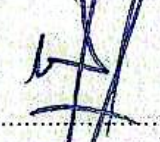
Pembimbing I
Fadhilatul Hasnah, M.Kes

()

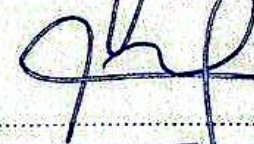
Pembimbing II
Ns.Febry Handiny, M.KM

()

Penguji I
Nizwardi Azkha, MPPM

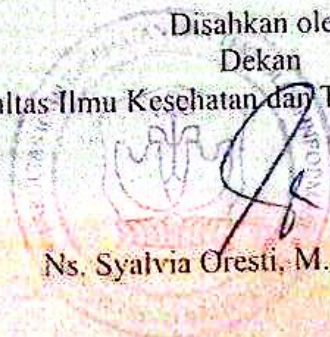
()

Penguji II
Dian Paramitha Asyari, M.Kes

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Resty Fithratul Azzani

Determinan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Pada Pengendara Ojek *Online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025

xii + 60 halaman, 11 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Carpal Tunnel Syndrome adalah gangguan umum yang mempengaruhi saraf medianus, saraf yang melewati pergelangan tangan dan telapak tangan. Menurut data *Occupational Public Health Program* (OPHP) dilaporkan bahwa penderita Sindrome Terowongan Karpal (CTS) mencapai 6,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Determinan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* Pada Pengendara Ojek *Online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara pada bulan Maret – Agustus 2025. Waktu pengumpulan data 23-29 Juli 2025. Populasi pada penelitian ini adalah pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara sedangkan sampel pada penelitian ini sebanyak 97 orang pengendara ojek *online*. Teknik pengambilan sampel yaitu *Accidental Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *Chi-Square*.

Hasil penelitian ditemukan 60,8% pengendara ojek *online* yang mengalami keluhan berat CTS, 27,8% pengendara ojek *online* memiliki tingkat pengetahuan kurang baik, 52,6% pengendara ojek *online* memiliki usia beresiko, 78,4% pengendara ojek *online* memiliki masa kerja beresiko. Berdasarkan hasil uji statistik diketahui bahwa adanya hubungan usia ($p\text{-value}=0,000$) dan masa kerja ($p\text{-value}=0,000$) dengan keluhan CTS pada pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025. Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan ($p\text{-value}=0,175$) dengan keluhan CTS pada pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025.

Usia dan masa kerja merupakan faktor penyebab terjadinya CTS pada pengendara ojek *online*. Diharapkan kepada pengendara ojek *online* untuk melakukan peregangan ringan setelah berkendara dalam waktu lama.

Daftar Bacaan: 37 (2010-2024)

Kata Kunci :*Carpal Tunnel Syndrome*,Masa Kerja,Tingkat Pengetahuan,Usia

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Bachelor Thesis, August 2025

Resty Fithratul Azzani

Determinants of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Complaints in Online Motorcycle Taxi Drivers in North Padang District in 2025

xii + 60 pages, 11 tables, 3 pictures, 11 attachments

ABSTRAK

Carpal Tunnel Syndrome is a common disorder affecting the median nerve, a nerve that runs through the wrist and palm. According to data from the Occupational Public Health Program (OPHP), the prevalence of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is reported to reach 6.7%. This study aims to determine the determinants of Carpal Tunnel Syndrome complaints among online motorcycle taxi drivers in North Padang District in 2025.

This type of research is quantitative with a cross-sectional design. This research was conducted on online motorcycle taxi drivers in Padang Utara District in March - August 2025. The data collection time was July 23-29, 2025. The population in this study were online motorcycle taxi drivers in Padang Utara District while the sample in this study was 97 online motorcycle taxi drivers. The sampling technique was Accidental Sampling. Data were collected using questionnaires by interview. Data were analyzed univariately and bivariately using Chi-Square.

The results of the study found that 60.8% of online motorcycle taxi drivers experienced severe CTS complaints, 27.8% of online motorcycle taxi drivers had poor knowledge levels, 52.6% of online motorcycle taxi drivers had a risky age, 78.4% of online motorcycle taxi drivers had a risky work period. Based on the results of statistical tests, it was found that there was a relationship between age ($p\text{-value} = 0.000$) and work period ($p\text{-value} = 0.000$) with CTS complaints in online motorcycle taxi drivers in Padang Utara District in 2025. There was no relationship between the level of knowledge ($p\text{-value} = 0.175$) with CTS complaints in online motorcycle taxi drivers in Padang Utara District in 2025.

Age and length of service are contributing factors to CTS in online motorcycle taxi drivers. Online motorcycle taxi drivers are advised to do light stretching after long rides.

Refferences: 37 (2010-2024)

Keywords :Carpal Tunnel Syndrome, Age, Knowledge Level, Working Years