

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. A DENGAN CKD
YANG MENJALANI HEMODIALISA UNTUK PENERAPAN
TEKNIK TERAPI FOOT MASSAGE DI RUANG
INTERNE PRIA RSUP DR.M. DJAMIL
PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh

Bunga Putri Salim, S.Kep

2414901004

2024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. A DENGAN CKD
YANG MENJALANI HEMODIALISA UNTUK PENERAPAN
TEKNIK TERAPI FOOT MASSAGE DI RUANG
INTERNE PRIA RSUP DR.M. DJAMIL
PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

**Bunga Putri Salim S.Kep
2414901004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Bunga Putri Salim, S.Kep

Nim : 2414901004

Tempat / Tanggal Lahir : Padang / 2 september 2002

Tahun Masuk : 2024

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing : Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. A Dengan CKD Melalui Penerapan Teknik *Foot Massage* di Ruang Interne Pria RSUP DR. M. Djamil Padang 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Bunga putri salim, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. A DENGAN CKD
YANG MENJALANI HEMODIALISA UNTUK PENERAPAN
TEKNIK TERAPI FOOT MASSAGE DI RUANG
INTERNE PRIA RSUP DR.M. DJAMIL
PADANG**

Bunga Putri Salim, S. Kep

2414901004

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui.

Oleh:

Pembimbing



Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. A DENGAN CKD
YANG MENJALANI HEMODIALISA UNTUK PENERAPAN
TEKNIK TERAPI FOOT MASSAGE DI RUANG
INTERNE PRIA RSUP DR.M. DJAMIL
PADANG**

Bunga Putri Salim, S. Kep

2414901004

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui.

Oleh:

Pembimbing



Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2025

Bunga Putri Salim, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. A Dengan CKD ON HD Yang Menjalani Hemodialisa Untuk Penerapan Teknik Terapi Foot Massage Di Ruang Interne Pria RSUP DR. Mdjamil Padang 2025

xii + 88 Halaman, 5 tabel, 1 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN EKLUSIF

Hemodialisa merupakan terapi pengganti gagal ginjal utama disamping peritoneal dialisis dan transplantasi ginjal sebagian besar negara di dunia. Di Indonesia prevalensi pasien hemodialisa terus meningkat setiap taunnya. Terhitung jumlah pasien baru pada tahun 2018 sebanyak 7.444 orang dan pasien aktif sebanyak 21.051 orang kelelahan pada pasien hemodialisa dapat diakibatkan karena kondisi anemia yang terjadi pada pasien dengan gagal ginjal kronik. Salah satu metode relaksasi yang dapat dilakukan yaitu foot reflexology. Terapi pijat kaki atau terapi foot massage merupakan salah satu terapi nonfarmakologi dan bisa menjadi alternatif untuk dapat memberikan rasa nyaman dan mampu menurunkan kelelahan.

Berdasarkan hasil pengkajian yang didapatkan pada Tn. A mengatakan mengalami kelelahan setelah menjalani hemodialisa dan badan terasa lemas maka mendeskripsikan penerapan terapi foot massage pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Rancangan pada studi kasus ini adalah jenis penelitian lapangan dengan desain studi kasus pre tes dan post tes.

Hasil studi kasus menunjukan pada hari pertama, sebelum diberikan intervensi kelelahan pasien dalam kategori sedang dan berat. Setelah diberikan intervensi kepada pasien mengalami penurunan kelelahan pada kategori sedang dan ringan. Hasil studi kasus pada hari kedua didapatkan responden mengalami kelelahan dan terdapat penurunan dilakukan foot massage.

Berdasarkan hasil evaluasi dari Tindakan keperawatan yang dilakukan dapat disimpulkan penerapan terapi foot massage mampu menurunkan kelelahan pada pasien CKD on HD diharapkan pada pihak instansi RSUP Mdjamil padang dapat menerapkan terapi *foot massage* pada pasien yang menjalani hemodialisa

Kata kunci : foot massage, Hemodialisa, Kelelahan.

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Final Scientific Paper for Nursing, July 2025

Bunga Putri Salim, S.Kep

Medical-Surgical Nursing Care for Mr. A with CKD Through the Application of Foot Massage Therapy Techniques in the Men's Internal Medicine Ward of Dr. Mdjamil General Hospital, Padang, 2025

xii + 88 Pages, 5 Tables, 1 Figures, 5 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Hemodialysis is the primary replacement therapy for kidney failure, alongside peritoneal dialysis and kidney transplantation, in most countries. In Indonesia, the prevalence of hemodialysis patients continues to increase annually. In 2018, the number of new patients reached 7,444, while the number of active patients reached 21,051. Fatigue in hemodialysis patients can be caused by anemia, which occurs in patients with chronic kidney failure. One relaxation method that can be used is foot reflexology. Foot massage therapy is a non-pharmacological therapy and can be an alternative to provide comfort and reduce fatigue.

Based on the assessment results obtained, Mr. A reported experiencing fatigue after undergoing hemodialysis and feeling weak. This study describes the application of foot massage therapy to patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis. This case study design is a field research study with a pre-test and post-test case study.

The results of the case study indicate that on the first day, before the intervention, the patient's fatigue was categorized as moderate and severe. After the intervention, the patient experienced a decrease in fatigue to moderate and mild. The results of the case study on the second day showed that the respondent experienced fatigue, and this decreased after the foot massage.

Based on the evaluation results of the nursing actions carried out, it can be concluded that the application of foot massage therapy can reduce fatigue in CKD patients on HD. It is hoped that the M. DJAMIL Padang General Hospital can apply foot massage therapy to patients undergoing hemodialysis.

Keywords: *foot massage, Hemodialysis, Fatigue.*