

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Tn. A dengan Cronic Kidney Disease (CKD) yang menjalani Hemodialisa di Ruang Interne RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat disimpulkan bahwa :

- a. Hasil pengkajian pada Tn. A didapatkan data terdapat kelelahan dan edema pada ekstremitas, BB meningkat, distensi Vena jugularis, Ureum: 261 Mg/dl, Kreatinin : 10.2 Mg/dl, Albumin : 2.8 g/dl, CRT >3 detik, denyut nadi teraba lemah, akral teraba dingin, Hb: 10.2 Mg/dl, Konjungtiva anemis, turgor kulit menurun, kulit tampak kering dan bersisik.
- b. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn. A yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, hipervolemia, dan perfusi perifer tidak efektif.
- c. Intervensi/ implementasi yang dilakukan pada Tn. A adalah manajemen jalan nafas, manajemen cairan dan perawatan sirkulasi.
- d. Hasil evaluasi pada Tn. A adalah tingkat kelelahan menurun, Edema pada ekstremitas bawah menurun menjadi derajat 1, distensi vena jugularis berkurang, TD: 137/90 mmHg, Nadi : 85x/ menit teraba kuat, RR: 21 x/menit, urine output meningkat 70 ml/ 2 jam, BB menurun dari 73 kg menjadi 69 kg, Akral teraba hangat, CRT < 2 detik, kulit tampak tidak pucat, turgor kulit tampak elastis, Hb: 12,2 mg/dl, konjungtiva tidak anemis, kulit pasien tampak lebih lembab, mukosa bibir pasien tampak membaik, gatal tampak berkurang, kulit kusam tampak berkurang

- e. Evidence based Nursing (EBN) yang telah dilakukan adalah pemberian foot massage therapy untuk mengurangi rasa kelelahan yang dialami pasien sebelum dan setelah menjalani hemodialisa.

B. Saran

- a. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan khususnya perawat agar dapat memberikan asuhan keperawatan lebih profesional dan dapat menerapkan Evidence Based Nursing salah satunya yaitu *foot massage therapy* dalam menurunkan kelelahan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

- b. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat memberikan informasi kepada mahasiswa tentang manfaat *foot massage therapy* dalam mengurangi rasa kelelahan dan membantu pengontrolan cairan untuk mencegah komplikasi pada pasien CKD yang menjalani Hemodiasi

- c. Bagi pasien

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi salah satu manajemen atau terapi yang dapat diaplikasikan untuk mengurangi rasa kelelahan pasien CKD yang menjalani Hemodialisa.