

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) SEKOLAH DASAR NEGERI 12 SUNGAI SAPIH PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Dea Ananda
2114201117

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang
Skripsi, September 2025**

Dea Ananda

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswa dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sekolah Dasar Negeri 12 Sungai Sapih Padang Tahun 2025

xiii + 54 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Data dunia menunjukkan bahwa 100.000 anak meninggal setiap hari karena diare, cacingan mencapai 40-60% anemia 23,2 dan masalah karies gigi mencapai 74,4%. Indonesia lebih dari 60% setidaknya pernah mengalami setidaknya satu jenis penyakit pada anak. Tingginya penyakit yang terjadi pada anak biasa disebabkan oleh kepadatan hunian dan interaksi atau kontak fisik antar individu memudahkan terjadinya penyakit. Untuk mengatasinya perlunya anak memiliki pengetahuan dan sikap tentang PHBS sekolah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap siswa dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sekolah Dasar Negeri 12 Sungai Sapih Padang Tahun 2025.

Metode penelitian kuantitatif dengan *analitik kolerasi* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2025. Pengumpulan data pada tanggal 16 – 18 Juli 2025. Populasi seluruh murid kelas IV dan V SD Negeri 12 Sungai Sapih Padang yang berjumlah 49 orang. Teknik pengambilan sampel total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisa data univariat dan bivariat menggunakan *uji Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan kurang dari separoh (49,0%) responden memiliki perilaku hidup bersih dan sehat kurang baik. Kurang dari separoh (46,9%) responden memiliki pengetahuan rendah. Lebih dari separoh (51,0%) responden memiliki sikap negatif. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) ($pvalue=0,000$). Ada hubungan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Sekolah Dasar Negeri 12 Sungai Padang tahun 2025 ($pvalue=0,000$).

Kesimpulan penelitian terdapat hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Diharapkan pihak Sekolah Dasar Negeri 12 Padang agar menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dan menyediakan sarana untuk menunjang PHBS agar terhindar dari penyakit yang berhubungan dengan rendahnya PHBS.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap dan PHBS Sekolah
Daftar Bacaan : 21 (2018-2024)**

***Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Thesis, Sept 2025***

Dea Ananda

The Relationship Between Students' Knowledge and Attitudes and Clean and Healthy Living Behaviors (PHBS) at Public Elementary School 12 Sungai Sapih, Padang, in 2025

xiii + 54 pages + 6 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Global data shows that 100,000 children die every day from diarrhea, with worm infections reaching 40-60%, anemia reaching 23.2%, and dental caries reaching 74.4%. More than 60% of Indonesians have experienced at least one type of childhood illness. The high incidence of childhood illness is often caused by overcrowding and interaction or physical contact between individuals, which facilitates the spread of disease. To address this, children need to have knowledge and attitudes about school-based clean and healthy living behaviors (PHBS). The purpose of this study was to determine the relationship between students' knowledge and attitudes and Clean and Healthy Living Behaviors (PHBS) at State Elementary School 12 Sungai Sapih Padang in 2025.

The research method used was quantitative correlation analysis with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2025. Data collection took place from July 16-18, 2025. The population was all 49 fourth and fifth grade students at State Elementary School 12 Sungai Sapih Padang. The sampling technique was total sampling. Data were collected using a questionnaire. Univariate and bivariate data analysis used the Chi-Square test.

The results of this study indicate that less than half (49.0%) of respondents had poor hygiene and healthy living behaviors. Less than half (46.9%) of respondents had low knowledge. More than half (51.0%) of respondents had negative attitudes. There was a relationship between knowledge level and hygiene and healthy living behaviors (PHBS) ($p\text{-value} = 0.000$). There was a relationship between attitude and hygiene and healthy living behaviors (PHBS) at Sungai Padang 12 Public Elementary School in 2025 ($p\text{-value} = 0.000$).

The study concluded that there was a relationship between knowledge and attitude and hygiene and healthy living behaviors. It is recommended that Padang 12 Public Elementary School implement hygiene and healthy living behaviors and provide facilities to support PHBS to prevent diseases associated with poor PHBS

***Keywords: Knowledge, Attitudes, and PHBS in Schools
Reading List: 21 (2018-2024)***

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dea Ananda
NIM : 2114201117
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswa dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sekolah Dasar Negeri 12 Sungai Sapih Padang Tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM



Ns. Setiadi Syarli, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dea Ananda
NIM : 2114201117
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswa dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sekolah Dasar Negeri 12 Sungai Sapih Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Setiadi Syarli, S.Kep. M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D