

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN LANSIA
TENTANG HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA PADANG
TAHUN 2025**

Usulan Penelitian Untuk Strata S-1



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Selfani Sri Dayanti

NIM : 2114201149

Tempat/Tanggal Lahir : Padang Cupak, 08 Februari 2003

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, S.Kep. M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Weni Mailita, S.Kep. M.Kep

Nama Pembimbing II : Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Selfani Sri Dayanti
2114201146

PERNYATAAN PERSETUJUAN

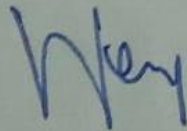
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Selfani Sri Dayanti
NIM : 2114201149
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

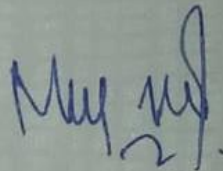
Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Weni Mailita, S.Kep. M.Kep

Pembimbing II



Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

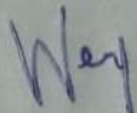
Skripsi Diajukan Oleh:

Nama : Selfani Sri Dayanti
NIM : 2114201149
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025

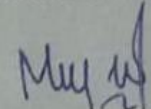
Telah Berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

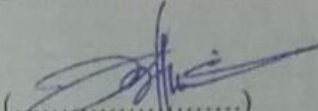
Pembimbing I
(Ns. Weni Mailita, S.Kep. M.Kep)


(.....)

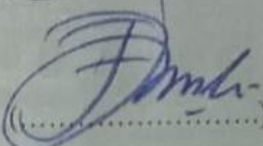
Pembimbing II
(Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog)


(.....)

Penguji I
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM)


(.....)

Penguji II
(Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep)


(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Selfani Sri Dayanti

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA PADANG TAHUN 2025**

xii + 52 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 13 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak dialami lansia dan berisiko menimbulkan komplikasi serius. Berdasarkan data WHO tahun 2023, prevalensi hipertensi Indonesia pada kelompok lansia tercatat sebesar 63,5% sementara prevalensi hipertensi di Sumatera Barat pada kelompok lansia tercatat 37,8%, Kota Padang merupakan hipertensi tertinggi yaitu berjumlah 168.130 jiwa orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media video terhadap pengetahuan lansia mengenai hipertensi di Posyandu Lansia wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025.

Metode penelitian ini adalah *pra-eksperimental* dengan desain *pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 60 lansia yang dipilih secara *purposive sampling* dan *random sampling* dari 150 populasi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Pratama, sedangkan intervensi dilakukan melalui media video berdurasi ± 5 menit. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan responden pada *pretest* adalah 7,76, sedangkan pada *posttest* meningkat menjadi 14,08. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti adanya Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025.

Kesimpulan penelitian ini adanya Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025. Diharapkan Puskesmas Lubuk Buaya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini dengan mempromosikan edukasi kesehatan melalui media video kepada lansia di posyandu. Media ini terbukti menarik dan mudah dipahami, sehingga dapat membantu meningkatkan pengetahuan lansia tentang pencegahan hipertensi.

Daftar Bacaan : 35(2016–2024)

Kata kunci : edukasi kesehatan hipertensi, media video, pengetahuan lansia

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, September 2025

Selfani Sri Dayanti

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING VIDEO MEDIA ON INCREASING THE KNOWLEDGE OF THE ELDERLY ABOUT HYPERTENSION AT THE ELDERLY POSYANDU IN THE WORKING AREA OF LUBUK BUAYA HEALTH CENTER PADANG IN 2025

xii + 52 pages, 6 tables, 2 figures, 13 Attachment

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases commonly experienced by the elderly and carries a risk of causing serious complications. Based on WHO data in 2023, the prevalence of hypertension among the elderly in Indonesia was recorded at 63.5%, while the prevalence of hypertension among the elderly in West Sumatra was 37.8%. Padang City had the highest number of hypertension cases, totaling 168,130 people. This study aims to determine the effect of health education using video media on the knowledge of the elderly regarding hypertension at the Elderly Posyandu in the working area of Lubuk Buaya Public Health Center, Padang, in 2025.

This research used a pre-experimental design with a pretest-posttest approach. The sample consisted of 60 elderly respondents selected through purposive and random sampling from a population of 150. The instrument used was the Pratama questionnaire, while the intervention was conducted through a ± 5 -minute video. Data were analyzed using univariate and bivariate methods.

The results showed that the average knowledge score of respondents in the pretest was 7.76, which increased to 14.08 in the posttest. The Wilcoxon test obtained $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating that there was a significant effect of health education using video media on improving the knowledge of the elderly about hypertension at the Elderly Posyandu in the working area of Lubuk Buaya Public Health Center, Padang, in 2025.

In conclusion, the study found a significant effect of health education using video media on the improvement of elderly knowledge about hypertension at the Elderly Posyandu in the working area of Lubuk Buaya Public Health Center, Padang, in 2025. It is expected that Lubuk Buaya Public Health Center can utilize the results of this research by promoting health education through video media to the elderly at the Posyandu. This medium has been proven to be engaging and easy to understand, thereby helping to increase the elderly's knowledge about hypertension prevention.

References : 35 (2016–2024)

Keywords : health education hypertension, video media, elderly knowledge