

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media video terhadap peningkatan pengetahuan lansia tentang hipertensi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025, maka dapat disimpulkan:

1. Rata-rata pengetahuan lansia 7,76 sebelum (pretest) diberikan edukasi kesehatan menggunakan media video, dan hasil rata-rata pengetahuan lansia 14,8 sesudah (posttest) diberikan edukasi kesehatan menggunakan media video.
2. $P=0,000$ ($,0,05$) terdapat pengaruh edukasi kesehatan menggunakan median video terhadap pengetahuan lansia tentang hipertensi di posyandu lansia wilayah kerja puskesmas lubuk buaya padang tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan dapat terus mengembangkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan edukasi kesehatan, khususnya dengan memanfaatkan media video, agar pelaksanaan penelitian dan kegiatan edukasi berikutnya lebih maksimal.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian berikutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan perbandingan atau data dasar. Peneliti lain juga bisa mengkaji variabel yang berbeda, seperti persepsi, sikap, atau dukungan keluarga, agar informasi tentang pencegahan hipertensi pada lansia semakin lengkap.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Universitas Alifiah Padang diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi di perpustakaan serta bahan ajar bagi mahasiswa, terutama dalam mata kuliah yang berkaitan dengan promosi kesehatan.

4. Bagi Tempat Penelitian (Puskesmas Lubuk Buaya)

Diharapkan Puskesmas Lubuk Buaya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini dengan mempromosikan edukasi kesehatan melalui media video kepada lansia di posyandu. Media ini terbukti menarik dan mudah dipahami, sehingga dapat membantu meningkatkan pengetahuan lansia tentang pencegahan hipertensi.