

BAB V

PENUTUPAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) didapatkan kesimpulan Sebagai Berikut :

1. Penulis mampu melakukan pengkajian pada kondisi yang ditemukan pasien Pasien (47 tahun) masuk melalui IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tanggal 18 Juni 2025 dengan diagnosa medis CKD stage V disertai dengan Diabetes Melitus. Klien mengalami keletihan dan kecemasan.
2. Diagnosa yang muncul pada kasus berdasarkan kondisi dan respon pasien Adapun tujuh diagnosa yang muncul pada pasien sebagai berikut :
 - a. Hipervolemia b.d Gangguan Mekanisme Regulasi
 - b. Keletihan b.d Kondisi fisiologis anemia, stres berlebihan, program perawatan
 - c. Pola nafas tidak efektif b.d hiperventilasi
3. Pada tahap perencanaan dan implementasi dapat diberikan sesuai dengan tiga diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien
4. Pada tahap evaluasi, tiga diagnosa keperawatan yang di prioritaskan dengan diagnosa teratasi sebagian.
5. Penerapan back massage efektif dalam menurunkan keletihan pada pasien CKD, dengan penurunan fatigue
6. Dokumentasi keperawatan dilakukan dengan mendokumentasikan semua kegiatan dan hasilnya mulai dari pengkajian sampai dengan catatan keperawatan yang ada dalam status pasien sebagai bukti tanggung jawab dan tanggungugat dikemudian hari.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan karya ilmiah ners ini dapat dijadikan sebagai intervensi dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan penyakit CKD Stage V, sehingga dapat dilakukan dengan segera untuk mengatasi masalah yang terjadi pada pasien dengan CKD Stage V dengan menerapkan pemberian terapi back massage dalam menurunkan keletihan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan intervensi pemberian terapi Back Massage dalam mengurangi tingkat keletihan, dapat menambah bahan referensi kepustakaan khususnya pada intervensi keperawatan dalam masalah keletihan pada pasien.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada CKD yang mengalami keletihan dengan penerapan back massage untuk mengurangi keletihan.