

SKRIPSI

**MESSAGE LUMBAL TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAMBANG TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh :

WILDA PRIMA SIWI
23152011140

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

TAHUN 2025

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama lengkap : Wilda Prima Siwi
Nim : 23152011140
Tempat/Tgl lahir : Pasar Kambang, 01 Januari 1997
Tanggal masuk : Maret 2023
Program studi : Sarjana Kebidanan
Nama pembimbing akademik : Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph. D
Nama pembimbing II : Binarni Suhertusi, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : **"Pengaruh Massage Lumbal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Wilda Prima Siwi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wilda Prima Siwi

Nim : 23152011140

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Pengaruh Massage Lumbal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kambang Tahun 2025.

Telah disetujui telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim penguji
seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph. D

Pembimbing II



Binarni Sultertusi, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

**Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang**



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Wilda Prima Siwi

Nim : 23152011140

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Pengaruh Massage Lumbal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kambang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph. D

Pembimbing II
Binarni Suhertusi, M.Keb

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Penguji II
Monarisa, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Wilda Prima Siwi

Pengaruh Massage Lumbal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025

xiv+ 65 halaman+7 tabel+6 gambar+11 lampiran

ABSTRAK

Nyeri persalinan adalah kondisi fisiologis yang timbul pada persalinan kala I fase laten dan fase aktif. Banyak ibu bersalin mengeluh tidak dapat menahan nyeri saat persalinan sehingga ibu menginginkan untuk dilakukan tindakan *sectio caesarea*. Menurut WHO (2019) standar rata-rata persalinan SC sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Data SKI tahun (2023) menunjukkan prevalensi persalinan normal 70%. Data global menunjukkan peningkatan angka *section caesarea* dari sekitar 7% menjadi 21%. Penelitian di Indonesia angka SC meningkat dari 13,7% (2002) menjadi 23,1% (2012) dan 17,6% (2018) Sumatera Barat (23,1%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh massage lumbal terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025.

Metode dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *Two-Group Design*. Penelitian dilakukan pada tanggal 27 juli - 10 Agustus 2025 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025 Jumlah populasi 46 orang ibu bersalin dan sampel sebanyak 30 orang, teknik sampel secara *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisa *univariat* dan *bivariat* dengan uji statistik *Mann Whitney*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui rata-rata tingkat nyeri pada kelompok intervensi sebesar 4,33 dengan standar deviasi sebesar 1,061, Sedangkan kelompok kontrol yaitu sebesar 4,57 dengan standar deviasi 1,006. Secara uji statistik *Mann Whitney* didapatkan Tidak ada pengaruh massage lumbal terhadap nyeri persalinan pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025

Disimpulkan bahwa massage lumbal tidak berpengaruh Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin, diharapkan petugas dapat memberikan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani pasien bersalin yaitu terapi non farmakologi lainnya untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

Daftar pustaka : 35 (2016-2023)

Kata kunci : Persalinan, Massage Lumbal, Nyeri persalinan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, August 2025

Wilda Prima Siwi

The Effect of Lumbar Massage on Reducing Pain Intensity in Women in the First Stage of Labor in the Active Phase in the Kambang Community Health Center Work Area in 2025

xiv+ 65 pages + 7 tables + 6 figures + 11 appendices

ABSTRACK

Labor pain is a physiological condition that occurs during the first stage of labor, both in the latent and active phases. Many women complain of being unable to tolerate pain during labor, leading them to opt for a cesarean section. According to the WHO (2019), the average rate of cesarean delivery is around 5-15% per 1,000 births worldwide. The 2018 Basic Health Research (Rikesdas) stated that 15.3% of deliveries were performed by surgery. The birth rate in Indonesia in 2018 reached 79.3%. West Sumatra (23.1%) was the highest. This study aimed to determine the effect of lumbar massage on the intensity of labor pain during the active phase of the first stage of labor in the Kambang Community Health Center (Puskesmas) work area.

This study used a quasi-experimental method with a two-group design. The study was conducted from July 27 to August 10, 2025, in the Kambang Community Health Center work area. The population consisted of 46 women giving birth and 30 women were sampled using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire. Univariate and bivariate analyses were performed using the Mann-Whitney statistical test.

The study results revealed that the average pain level in the intervention group was 4.33 with a standard deviation of 1.061, while the control group's was 4.57 with a standard deviation of 1.006. The Mann-Whitney statistical test found no effect of lumbar massage on labor pain in women in the active phase of the first stage of labor in the Kambang Community Health Center (Puskesmas) working area in 2025.

It was concluded that lumbar massage had no effect on labor pain in women in labor. It is hoped that staff can provide compassionate maternal care when treating laboring patients, including other non-pharmacological therapies, to reduce the intensity of labor pain in the active phase of the first stage.

Bibliography: 35 (2016-2023)

Keywords : Childbirth, Lumbar Massage, Labor Pain