

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang massage lumbal Tidak Ada Pengaruh Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu sebagian besar responden berumur 20-35 tahun (70%), lebih dari separoh responden dengan multigravida 1 (40%) dan lebih dari separoh responden pelaksanaan massage lumbal pada pembukaan serviks 6 cm (70%).
2. Rata-rata intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada responden sebelum dan sesudah dilakukan massage lumbal yaitu sebesar 4,33 dengan standar deviasi 1.061 dengan kelompok kontrol 4,57 dengan standar deviasi 1.006 0
3. Tidak Ada pengaruh massage lumbal pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di wilayah kerja puskesmas kambang kelompok intervensi dan kontrol dilakukan massage dan didapatkan nilai p value= 0,089 ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan bagi bidan puskesmas khususnya bidan wilayah kerjanya dapat memberikan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani pasien bersalin yaitu dengan massage lumbal untuk menurunkan intensitas

nyeri persalinan kala I fase aktif dan pada saat massage untuk dapat menggunakan durasi pemijatan sesuai teori yaitu selama 10 menit.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi keputakaan Universitas Alifah Padang mengenai permasalahan nyeri pada ibu bersalin

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan waktu selama 10 menit saat melakukan massage untuk hasil yang optimal karena peneliti sebelumnya hanya melakukan massage selamat 3-5 menit dengan hasil yang di dapat tidak terdapat pengaruh massage pada nyeri ibu bersalin dan juga peneliti selanjutnya bisa menggunakan variabel yang berbeda seperti terapi music, terapi murotal, aromaterapi dan lain sebagainya sehingga mampu menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin.