

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketahui kurang dari separuh (14,9%) lansia mengalami kecemasan berat di Puskesmas Andalas Padang tahun 2025.
2. Diketahui kurang dari separuh (44,6%) lansia mengalami hipertensi stadium II, di Puskesmas Andalas Padang tahun 2025.
3. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2025 dengan *p value* = 0,034.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Melalui kepala Puskesmas Andalas diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran tingkat kecemasan yang dialami oleh lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Sehingga perawat di Puskesmas Andalas dapat melakukan promosi kesehatan kepada lansia tentang dampak kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat menambah wawasan mahasiswa di Universitas Alifiah Padang dan menjadikan hasil penelitian ini

bahan bacaan di perpustakaan sehingga mahasiswa dapat mengetahui tentang hubungan tingkat kecemasan pada lansia terhadap peningkatan tekanan darah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar bagi penelitian selanjutnya untuk dapat menguji efektifitas intervensi nonfarmakologis, seperti terapi relaksasi atau konseling, dalam menurunkan tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang.

