

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Febriyanti
NIM : 2113201065
Tempat/tanggal lahir : Naras /10 – 02 – 2002
Tanggal Masuk : 15 September 2021
Program Studi : S 1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Gusrianti, M.Kes
Nama Pembimbing 1 : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing 2 : Gusrianti, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Febriyanti

HALAMAN PERSETUJUAN

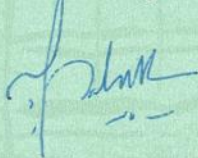
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Febriyanti
NIM : 2113201065
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes
Melitus pada Usia Produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Kota
Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang

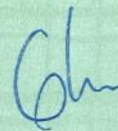
Padang, September 2025

Pembimbing I



(Afzahul Rahmi, M.Kes)

Pembimbing II



(Gusrianti, M.Kes)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Febriyanti
NIM : 2113201065
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Afzahul Rahmi, M.Kes

(.....)

Pembimbing II

Gusrianti, M.Kes

(.....)

Penguji I

Fadhilatul Hasnah, M.Kes

(.....)

Penguji II

Yulia, M.Kes

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Febriyanti

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

xii + 63 halaman, 11 tabel, 3 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan global dengan 422 juta penderita dan 1,5 juta kematian tiap tahun. Di Indonesia 11,7% wilayah ke 5, di Kota Padang tahun kedua 2023 tercatat 13.946 kasus, Puskesmas Lubuk Buaya memiliki 881 penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dengan cara wawancara, penelitian ini telah dilakukan dari bulan Maret–Agustus 2025 dengan populasi seluruh usia produktif yang berkunjung ke puskesmas. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling* didapatkan sampel sebanyak 96 sampel. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 9- 17 September 2025. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi - Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 96 responden, sebanyak 78 orang 81,3% mengalami diabetes melitus pada usia produktif, sedangkan 69 responden 71,9% memiliki riwayat keluarga dengan diabetes melitus. Selain itu, 65 responden 67,9% tergolong obesitas, dan 41 responden 42,7% memiliki aktivitas fisik sedang. terdapat hubungan antara riwayat keluarga ($p = 0,000$) obesitas ($p = 0,000$) dan aktivitas fisik ($p = 0,001$) dengan kejadian diabetes melitus pada usia produktif di puskesmas lubuk buaya kota padang tahun 2025.

Terdapat hubungan antara riwayat keluarga, obesitas, dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Disarankan agar puskesmas lebih meningkatkan program promotif dan preventif melalui penyuluhan rutin mengenai gaya hidup sehat, pentingnya aktivitas fisik, serta pencegahan obesitas sebagai upaya pengendalian faktor risiko diabetes melitus pada kelompok usia produktif.

Daftar bacaan : 47 (2015-2024)

Kata kunci :Diabetes Melitus, Obesitas, Riwayat Keluarga.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Febriyanti

Factors Related to the Occurrence of Diabetes Mellitus in Productive Age at Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2025.

xii + 63 pages, 11 tables, 3 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a global health problem, with 422 million sufferers and 1.5 million deaths annually. In Indonesia, the prevalence is 11.7% . In Padang City, in the second year of 2023, there were 13,946 cases recorded, with the Lubuk Buaya Community Health Center ranking 881 cases. This study aims to determine the factors associated with the incidence of diabetes mellitus among productive-age patients at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City in 2025.

This type of research is quantitative with a cross-sectional study design. Data were collected through questionnaires by interview, this study was conducted from March–August 2025 with a population of all productive ages who visited the community health center. The sampling technique was accidental sampling obtained a sample of 96 samples. Data collection was carried out on September 9-17, 2025. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.

The results showed that of the 96 respondents, 78 (81.3%) had diabetes mellitus during their productive years, while 69 (71.9%) had a family history of diabetes mellitus. Furthermore, 65 (67.9%) respondents were obese, and 41 (42.7%) had moderate physical activity. There was a significant association between family history ($p = 0.000$), obesity ($p = 0.000$), and physical activity ($p = 0.001$) with the incidence of diabetes mellitus in productive-age children at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City in 2025.

There was an association between family history, obesity, and physical activity with the incidence of diabetes mellitus in productive-age children at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City. It is recommended that community health centers further enhance their promotive and preventive programs through routine counseling on healthy lifestyles, the importance of physical activity, and obesity prevention as an effort to control risk factors for diabetes mellitus in the productive age group.

Reading List : 47 (2015–2024)

Keywords : Diabetes Mellitus, Obesity, Family History