

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU *BULLYING* DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI SMP N 28 PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh:

Hilwa Afrilia

2114201072

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Hilwa Afrilia
Nim : 2114201072
Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 21 April 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M. Kep, SP.Kep. J
Nama Pembimbing I : Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D
Nama Pembimbing II : Ns.Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Perilaku *Bullying* dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMP N 28 Padang Tahun 2025.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Hilwa Afrilia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

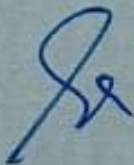
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Hilwa Afrilia
Nim 2114201072
Program Studi S1 Keperawatan
Judul Hubungan Perilaku *Bullying* dengan Kesehatan Mental
pada Remaja di SMP N 28 Padang Tahun 2025.

Telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

Pembimbing II



Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

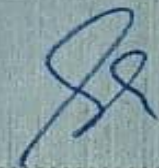
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Hilwa Afrilia
Nim : 2114201072
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Bullying* dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMPN 28 Padang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, September 2025
DEWAN PENGUJI

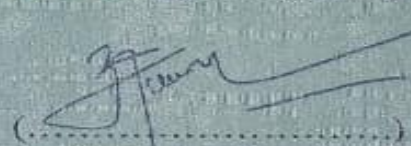
Pembimbing I
Ns. Syalvia Oresti, S. Kep., M. Kep, Ph.D


(.....)

Pembimbing II
Ns. Febby Irianti Deski, S. Kep., M. Kep


(.....)

Penguji I
Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep., M. Kep


(.....)

Penguji II
Ns. Amelia Susanti, S. Kep., M. Kep, Sp.Kep.J


(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S. Kep., M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Skripsi, September 2025

Hilwa Afrilia

Hubungan Perilaku *Bullying* dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMP N 28 Padang Tahun 2025

xiii + 51 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan fase kritis dalam perkembangan psikososial, di mana individu rentan terhadap gangguan kesehatan mental dan perilaku menyimpang seperti *bullying*. Fenomena kasus *bullying* di sekolah masih sering ditemukan, baik dalam bentuk fisik, verbal, maupun psikologis, yang dapat mengganggu rasa aman serta berdampak pada penurunan kepercayaan diri, prestasi belajar, hingga kesehatan mental siswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku *bullying* dengan kesehatan mental pada remaja di SMP N 28 Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMPN 28 Padang. Populasi penelitian ini sebanyak 288 orang. Pengumpulan data dilakukan selama 3 hari yaitu tanggal 10–12 Juni 2025 menggunakan metode *simple random sampling* dengan menggunakan rumus slovin didapatkan sebanyak 74 sampel. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Olweus Bully Victim Questionnaire* (OBVQ) dan *Mental Health Continuum Short Form* (MHC-SF). Analisa dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 37,8% responden memiliki tingkat perilaku *bullying* sedang dan 44,6% memiliki kesehatan mental dalam kategori sedang. Uji bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku *bullying* dengan kesehatan mental remaja ($p\text{-value} = 0,002$).

Kesimpulan dari penelitian ini ada hubungan yang signifikan antara perilaku *bullying* dengan kesehatan mental pada remaja di SMPN 28 Padang. Diharapkan pihak sekolah untuk mencegah *bullying* dan memperkuat kesehatan mental siswa melalui edukasi, penyuluhan, serta keterlibatan guru dalam membentuk lingkungan belajar yang aman dan suportif.

Daftar Bacaan : 35 (2002-2025)

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Perilaku *Bullying*, Remaja

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Skripsi, September 2025

Hilwa Afrilia

The Relationship Between Mental Health and Bullying Behavior Among Adolescents at SMPN 28 Padang in 2025

xiii + 51 pages + 7 tables + 2 image + 14 attachments

ABSTRACT

Adolescence is a critical phase in psychosocial development, during which individuals are vulnerable to mental health disorders and deviant behaviors such as bullying. The phenomenon of bullying in schools is still frequently found in physical, verbal, and psychological forms, which can disrupt students' sense of security and lead to decreased self-confidence, academic performance, and overall mental health. The purpose of this study is to determine the relationship between bullying behavior and mental health among adolescents at SMPN 28 Padang.

This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design and was conducted at SMPN 28 Padang. The total population was 288 students, with a sample of 74 selected using simple random sampling. Data collection took place over three days, from June 10–12, 2025. Instruments used included the Olweus Bully/Victim Questionnaire (OBVQ) and the Mental Health Continuum Short Form (MHC-SF). Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, with the Chi-Square test applied for statistical significance.

The results showed that 36.5% of respondents demonstrated a moderate level of bullying behavior, and 39.2% were found to have moderate mental health status. Bivariate analysis revealed a significant relationship between bullying behavior and adolescent mental health ($p\text{-value} = 0.002$).

In conclusion, there is a significant relationship between bullying behavior and mental health among adolescents at SMPN 28 Padang. School-based to prevent bullying and strengthen students' mental well-being through education, psychosocial support, and active involvement of teachers in creating a safe and supportive learning environment.

References : 35 (2002-2025)

Keywords: Mental Health, Bullying Behavior, Adolescents.

RIWAYAT PENELITIAN



Identitas Pribadi

Nama : Hilwa Afrilia
Nim : 2114201072
Tempat/Tanggal lahir : Medan, 21 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : Sarjana Keperawatan
Agama : Islam
Anak ke : 2 (Dua)
Jumlah Saudara : 1 orang
Alamat : Sungai Lambai, Kecamatan Sangir, Lubuk
Gadang Selatan, Kabupaten Solok Selatan,
Provinsi Sumatera Barat.

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Muhammad
Pekerjaan : Buruh Harian Lepas
Nama Ibu : Suriyani
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

1. SDN 07 Sungai Lambai : 2009 - 2015
2. SMPN 14 Solok Selatan : 2015 - 2018
3. SMAN 06 Solok Selatan : 2018 - 2021
4. Universitas Alifiah Padang : 2021- Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, serta shalawat beriringkan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Perilaku *Bullying* dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMP N 28 Padang Tahun 2025.”**.

Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1(S1) pada Program Studi Keperawatan di Universitas Alifah Padang. Dalam proses pembuatan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, masukan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D selaku pembimbing I dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

4. Ibu Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed selaku Rektor Universitas Alifah Padang.
5. Bapak Zumfiardi, S.Pd.I, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 28 Padang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh staf dan dosen pengajar di Universitas Alifah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Muhammad dan Mama tercinta Ibu Suriyani serta abang saya Bima Prayoga. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta pengorbanan, do'a, motivasi semangat dan nasehat serta kata-kata yang sering dilontarkan "*adek pasti bisa, jangan lupa berdoa minta petunjuk sama Allah SWT dalam keadaan apapun.*" sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada sahabat saya (Puti Sabrina, Salsabilla, Anita Syafitri, Oka Saputra, Qori Santriani dan Ayu Trinanda) terima kasih sudah menjadi partner tumbuh disegala kondisi dan tempat berkeluh kesah yang senan tiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi dan memberikan doa setiap langkah yang saya lalui sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Terakhir untuk Hilwa Afrilia, ya diri saya sendiri. Terima kasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar, Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah atau proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terima kasih sudah berjuang menjadi yang terbaik, serta senantiasa menikmati setiap

prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Ini baru awal dari permulaan hidup, tetap semangat dan mari rayakan untuk diri sendiri.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan, hal ini bukanlah suatu kesenjangan melainkan karena keterbatasan ilmu peneliti. Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang, September 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
RIWAYAT PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	7
C.Tujuan Penelitian	7
D.Manfaat Penelitian	8
E.Ruang Lingkup.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A.Konsep Remaja	11
B. <i>Bullying</i>	17
C.Kesehatan Mental.....	21
D.Kerangka Teori.....	27
E.Kerangka Konsep	28
F. Definisi Operasional.....	29
G.Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A.Jenis dan Metode Penelitian.....	31
B.Tempat dan Waktu Penelitian	31
C.Populasi dan Sampel	31

D.Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
E. Teknik Pengelolaan Data	37
F. Teknik Analisa Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B.Karakteristik Responden	39
C.Hasil Analisa Univariat	40
D.Hasil Analisa Bivariat	41
BAB V PEMBAHASAN	42
A.Analisa Univariat	42
B.Analisa Bivariat.....	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A.Kesimpulan	50
B.Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	29
Tabel 3.1 Pengambilan Sampel	33
Tabel 3.2 Proses Pengumpulan Data.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin di SMPN 28 Padang	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Bullying</i> pada Remaja di SMPN 28 Padang	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental pada Remaja di SMPN 28 Padang	40
Tabel 4.4 Hubungan Perilaku <i>Bullying</i> dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMPN 28 Padang	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka konsep	28



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. *Ghant Chart*
2. Surat Pengambilan Data Awal Universitas Alifah Padang
3. Surat Izin Observasi Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Padang
4. Surat Izin Penelitian Dari Universitas Alifah Padang
5. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Padang
6. Surat Selesai Penelitian dari SMPN 28 Padang
7. Lembar permohonan menjadi responden
8. Format persetujuan (*Informed Consent*)
9. Lembar Kuesioner
10. Master Tabel
11. Hasil Olah Data SPSS
12. Uji Etik
13. Lembar Konsultasi
14. Dokumentasi

