

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian " Hubungan Perilaku *Bullying* dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMP N 28 Padang Tahun 2025" maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh yaitu 37,8% responden mengalami perilaku *bullying* dengan kategori sedang di SMPN 28 Padang.
2. Kuarang dari separuh yaitu 44,6 % responden mengalami kesehatan mental dengan kategori sedang di SMPN 28 Padang.
3. Terdapat hubungan perilaku *bullying* dengan kesehatan mental pada remaja Di SMPN 28 Padang Tahun 2025 dengan $p\text{-value} = 0,002$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar menggunakan penelitian ini sebagai referensi perbandingan untuk melanjutkan penelitian dengan menggunakan variabel lain dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta metode penelitian yang lain sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan khususnya di Universitas Alifah Padang dalam melakukan penelitian selanjutnya.

3. Bagi SMPN 28 Padang

Diharapkan kepada SMP N 28 Padang untuk lebih meningkatkan pendidikan tentang dampak perilaku *bullying* yang akhir-akhir ini menjadi masalah serius dibidang pendidikan serta diharapkan kepada Guru BK untuk memberikan edukasi berupa penyuluhan kepada remaja tentang perilaku *bullying* di sekolah dan memntau kenakalan yang terjadi pada siswa.

