

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *PRURITUS* *VULVAE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP NEGERI 12 PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

Anggia Flosty Amarha
2114201110

2024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Anggia Flosty Amarha

Hubungan Pengetahuan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 12 Padang

xi + 61 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Remaja putri pada masa awal menstruasi rentan mengalami masalah kesehatan reproduksi akibat kurangnya pengetahuan mengenai *personal hygiene*. Berdasarkan data (WHO, 2021), angka kejadian gangguan reproduksi akibat buruknya *personal hygiene* saat menstruasi pada wanita prevalensi Infeksi Saluran Reproduksi pada remaja di dunia yaitu *pruritus vulvae* 25%-50%. Indonesia terdapat sejumlah 5,2 juta remaja putri kerap mengalami ketidaknyamanan pasca menstruasi akibat kebersihan yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 12 Padang.

Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2025 dengan pengumpulan data pada 11 Agustus-13 Agustus 2025. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas VII SMP Negeri 12 Padang yang berjumlah 102 orang, dengan sampel 68 responden yang dipilih secara *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan *personal hygiene* dan kejadian *pruritus vulvae*. Dengan analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* ($p\text{-value} < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 28 responden (41,2%) mengalami *pruritus vulvae* kategori sedang dan sebanyak 25 responden (36,8%) memiliki pengetahuan *personal hygiene* kurang. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* ($p\text{-value} 0,001$).

Disimpulkan bahwa rendahnya pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi berhubungan dengan meningkatnya kejadian *pruritus vulvae*. Oleh karena itu, diharapkan pihak sekolah dan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kesehatan reproduksi secara berkesinambungan, serta memberikan motivasi agar remaja putri lebih peduli dalam menjaga kebersihan diri selama menstruasi.

Daftar Bacaan : 37 (2012 - 2024)

Kata Kunci : Pengetahuan, *Personal Hygiene*, Menstruasi, *Pruritus Vulvae*, Remaja Putri

ALIFAH UNIVERSITY, PADANG

Thesis, September 2025

Anggia Flosty Amarha

The Relationship between Knowledge of Personal Hygiene During Menstruation and the Incidence of Vulvar Pruritus in Female Adolescents of Grade VII of SMP Negeri 12 Padang

xi + 61 pages, 6 tables, 2 pictures, 14 appendices

ABSTRACT

Adolescent girls at the onset of menstruation are vulnerable to reproductive health problems due to limited knowledge of personal hygiene. This study found that most adolescent girls at SMP Negeri 12 Padang had personal hygiene knowledge during menstruation in the low category. Such conditions can trigger disorders such as pruritus vulvae, an itching sensation in the genital area that causes discomfort and increases the risk of infection. Low knowledge leads to inadequate menstrual self-care, which may raise the risk of irritation, discharge, and itching.

This research employed a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. Data collection was carried out from March to August 2025 using a personal hygiene knowledge questionnaire and an observation sheet for pruritus vulvae incidence. The population consisted of all seventh-grade female students at SMP Negeri 12 Padang (102 students), with a sample of 68 respondents selected by simple random sampling. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $p\text{-value} < 0.05$.

The results showed that 35.3% of respondents had low personal hygiene knowledge and 41.2% experienced moderate pruritus vulvae. The Chi-Square test revealed a significant relationship between the level of personal hygiene knowledge during menstruation and the occurrence of pruritus vulvae ($p\text{-value} = 0.001$).

It is concluded that lower personal hygiene knowledge during menstruation is associated with a higher incidence of pruritus vulvae. Schools and health workers are advised to provide continuous reproductive health education and encourage adolescent girls to maintain better menstrual self-care. Further studies are recommended to explore other factors such as type of sanitary pads, frequency of pad changes, and sanitation conditions that may influence pruritus vulvae.

References : 37 (2012 – 2024)

Keywords : Knowledge, Personal Hygiene, Menstruation, Pruritus Vulvae, Adolescent Girls

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anggia Flosty Amarha
NIM : 2114201110
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Pengetahuan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep

Ns. Conny Oktizulvia, M. Kep

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anggia Flosty Amarha
NIM : 2114201110
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Pengetahuan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP Negeri 12 Padang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep (.....)

Pembimbing II

Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep (.....)

Penguji I

Ns. Risca Hamdanesti, S.Kep, M.Kep (.....)

Penguji II

Ns. Rika Syafitri, S.Kep, M.Kep (.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D