

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian hubungan gaya hidup dan pola makan dengan tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas belimbing padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil distribusi frekuensi tekanan darah dari 88 responden lebih dari separuh 53 (60.2%) responden mengalami hipertensi pada penderita hipertensi di puskesmas belimbing.
2. Hasil distribusi frekuensi gaya dari 88 responden kurang dari separuh 45 (51.1%) responden memiliki gaya hidup tidak baik pada penderita hipertensi di puskesmas belimbing.
3. Hasil distribusi frekuensi pola makan dari 88 responden kurang dari separuh 47 (53.4%) responden memiliki pola makan buruk pada penderita hipertensi di puskesmas belimbing.
4. Ada hubungan gaya hidup dengan tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas belimbing hasil uji statistic *Chi-Square* didapatkan hubungan yang bermakna antara variabel gaya hidup dengan takanan darah penderita hipertensi di puskesmas belimbing dengan *p-value* $0.000 P \leq 0,05$. Dari penelitian ini didapatkan nilai *p-value* 0.000 maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_a diterima. Sehingga dapat diartikan bahwa “Ada hubungan gaya hidup dengan takanan darah penderita hipertensi di puskesmas belimbing

5. Ada hubungan pola makan dengan tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas belimbing uji statistic *Chi-Square* didapatkan hubungan yang bermakna antara variabel pola makan dengan takanan darah penderita hipertensi di puskesmas belimbing dengan *p-value* $0.000 P \leq 0,05$. Dari penelitian ini didapatkan nilai *p-value* 0.000 maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_a diterima. Sehingga dapat diartikan bahwa “Ada hubungan pola makan dengan takanan darah penderita hipertensi di puskesmas belimbing.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti tentang respon fisiologis dan psikologis lainnya yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi terjadwal.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memperkaya ilmu pengetahuan pembaca dan dijadikan referensi untuk melakukan penulisan selanjutnya dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan medical bedah.

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa universitas alifah

padang. Sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada perawat ruangan imam bonjol agar lebih meningkatkan dalam edukasi tentang pentingnya persiapan operasi didalam diri pasien agar tidak mengalami kecemasan dan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi terjadwal.

