

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. S DENGAN
TERAPI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA DI RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh
Syafra Tunil Syabrina, S.Kep
2414901060

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. S DENGAN
TERAPI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA DI RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

Keperawatan Maternitas

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifiah Padang



Syafra Tunil Syabrina, S.Kep
2414901060

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Syafra Tunil Syabrina, S.Kep
NIM : 2414901060
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang, 15 Mei 2000
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. S Dengan Terapi Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan Produksi ASI Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Syafra Tunil Syabrina, S.Kep
NIM: 2414901060

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. S DENGAN
TERAPI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST *SECTION*
CAESAREA DI RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2025

Syafra Tunil Syabrina, S.Kep
2414901060

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Tanggal Bulan september Tahun 2025

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalya Queshi, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. S DENGAN
TERAPI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA DI RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2025

Syafra Tunil Syabrina, S.Kep
2414901060

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan September Tahun 2025
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing :
Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

()

Penguji I :
Ns. Rika Syafitri, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II :
Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syafria Gresty, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2025

Syafra Tunil Syabrina, S.Kep

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. S Dengan Terapi Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan Produksi ASI Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2025

xiv + 145 Halaman + 6 tabel + 6 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Persalinan *Caesar* merupakan tindakan operasi untuk mengeluarkan bayi melalui insisi pada perut dan dinding rahim. Standar rata-rata *Sectio Caesarea* (SC) di masing-masing negara adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Setelah menjalani persalinan, banyak ibu mengalami masalah keterlambatan pengeluaran ASI. Berdasarkan survey tanggal 23 Juni 2025 di ruangan kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan pasien Ny. S yang mengatakan produksi ASI sedikit. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu melakukan terapi pijat oksitosin yang didefinisikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis yang terbukti efektif dalam meningkatkan kelancaran produksi Air Susu Ibu (ASI). Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan maternitas pada Ny. S dengan terapi pijat oksitosin untuk melancarkan produksi ASI pada ibu post *sectio caesarea* di RSUP Dr. M Djamil Padang tahun 2025.

Diagnosa yang diangkat yaitu, menyusui tidak efektif, nyeri akut, dan resiko infeksi. Intervensi yang diberikan yaitu dengan pemberian pijat oksitosin sebagai upaya meningkatkan produksi ASI. Implementasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut selama 15-30 menit. Evaluasi yang diperoleh yaitu peningkatan produksi ASI dari 2-3 ml menjadi 6-7 ml, penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 2, dan kemampuan pemberian ASI, serta peningkatan rasa nyaman pada Ny. S.

Penatalaksanaan yang dilakukan selama 3 hari di ruangan kebidanan RSUP Dr. Mdjamil Padang pada tanggal 23-25 Juni 2025 didapatkan hasil diagnosa menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI dapat teratasi selama 3 hari implementasi.

Berdasarkan penatalaksanaan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pemberian pijat oksitosin efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post *sectio caesarea*. Saran bagi perawat ruangan agar dapat melakukan intervensi pijat oksitosin sebagai salah satu penetalaksanaan secara non-farmakologis terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu pasca persalinan.

Daftar Pustaka : 23 (2017- 2024)

Kata kunci : pijat oksitosin, Post *sectio caesarea*, produksi ASI,

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Ners Final Scientific Work Report, September 2025

Syafra Tunil Syabrina, S.Kep

Maternity Nursing Care for Mrs. S with Oxytocin Massage Therapy to Enhance Breast Milk Production in a Post-Cesarean Section Mother at Dr. M. Djamil Central General Hospital Padang in 2025

xiv + 145 Pages + 6 tables + 6 pictures + 5 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Caesarean delivery is a surgical procedure to deliver a baby through an incision in the abdomen and uterine wall. The average standard for Caesarean Section (CS) in each country is around 5-15% per 1000 births worldwide. After giving birth, many mothers experience problems with delayed breast milk production. Based on a survey on June 23, 2025, in the obstetrics room of Dr. M. Djamil Padang General Hospital, a patient, Mrs. S, said her breast milk production was low. The treatment provided was oxytocin massage therapy, which is defined as a non-pharmacological intervention that has been proven effective in increasing the smooth production of breast milk (ASI). The purpose of writing this scientific paper is to apply maternity nursing care to Mrs. S with oxytocin massage therapy to facilitate breast milk production in post-cesarean mothers at Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2025.

The diagnoses were ineffective breastfeeding, acute pain, and risk of infection. The intervention was oxytocin massage to increase breast milk production. Implementation was carried out for three consecutive days for 15-30 minutes. Evaluation results included an increase in breast milk production from 2-3 ml to 6-7 ml, a decrease in pain from a scale of 5 to a scale of 2, and the ability to breastfeed, as well as an increase in comfort for Mrs. S.

The management carried out for 3 days in the obstetrics room of Dr. Mdjamil Padang General Hospital on June 23-25, 2025, resulted in a diagnosis of ineffective breastfeeding related to inadequate breast milk supply which could be resolved during the 3 days of implementation.

Based on the management that has been carried out, it can be concluded that oxytocin massage is effective in increasing breast milk production in post-cesarean mothers. It is recommended that nurses in the ward implement oxytocin massage as a non-pharmacological management to increase breast milk production in postpartum mothers..

Daftar Pustaka : 23 (2017- 2024)

Keywords : Oxytocin massage, Post sectio caesarea, breast milk production,