

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI KELAS 4 DAN 5  
TERHADAP KESIAPAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SD NEGERI 06 KAMPUNG LAPAI  
KOTA PADANG**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025**

### PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Elsi Oktaviani

NIM : 2114201015

Tempat /Tanggal Lahir : Padang, 11 Oktober 2003

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik: Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjalan : **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswi Kelas 4 dan 5 Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Elsi Oktaviani

NIM. 2114201015

### PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elsi Oktaviani  
NIM : 2114201015  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswi Kelas 4 dan 5 Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep Ns. Risha Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

## PERNYATAAN PENGUJI

Nama : Elsi Oktaviani  
NIM : 2114201015  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswi Kelas 4 dan 5 Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025.

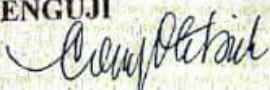
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep

  
(.....)

Pembimbing II

Ns. Risha Hamdanesti, M.Kep

  
(.....)

Penguji I

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

  
(.....)

Penguji II

Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep

  
(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph. D

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, September 2025

**Elsi Oktaviani**

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswi Kelas 4 dan 5 Terhadap Kesiapan dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang

Tahun 2025

Xiii+ 70 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

**ABSTRAK**

*Menarche* merupakan menstruasi pertama yang menandai kematangan organ reproduksi pada remaja putri. Data World Health Organization (2020) menunjukkan prevalensi *menarche* dini pada remaja putri sebesar 14,6% di dunia, dengan Indonesia menempati peringkat ke-15 dari 67 negara. Kondisi ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswi masih menghadapi tantangan dalam memahami proses pubertas. Berdasarkan hasil penelitian, lebih dari 75% siswi mengalami ketidaksiapan dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 4 dan 5 di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Lokasi penelitian adalah SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang dengan populasi seluruh siswi kelas 4 dan 5 berjumlah 73 orang. Sampel ditetapkan sebanyak 62 siswi melalui teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan, sikap, dan kesiapan menghadapi *menarche* yang telah diuji validitas serta reliabilitas. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswi belum siap menghadapi *menarche* (75,8%), memiliki pengetahuan kurang baik (56,5%), serta menunjukkan sikap negatif (53,2%). Uji bivariat memperlihatkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dengan kesiapan menghadapi *menarche* ( $p = 0,001$ ) serta antara sikap dengan kesiapan menghadapi *menarche* ( $p = 0,003$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah semakin baik pengetahuan dan sikap siswi, maka semakin tinggi pula kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Disarankan agar pihak sekolah, tenaga kesehatan, serta orang tua memberikan edukasi, bimbingan, dan dukungan berkelanjutan sehingga siswi lebih siap secara mental maupun fisik dalam menghadapinya.

Daftar Bacaan: 40 (2014–2025)

**Kata Kunci:** pengetahuan, sikap, kesiapan *menarche*

**NURSING STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY**  
**ALIFAH UNIVERSITY PADANG**

Skripsi, September 2025

**Elsi Oktaviani**

*The Relationship Between Knowledge and Attitudes of 4th and 5th Grade Students Toward Readiness in Facing Menarche at SD Negeri 06 Kampung Lapai Padang City in 2025*

*13+ 70 pages, 10 tables, 2 pictures, 14 appendices*

**ABSTRACT**

Menarche is the first menstruation that marks the maturity of the reproductive organs in adolescent girls. Data from the World Health Organization (2020) show that the global prevalence of early menarche among adolescent girls is 14.6%, with Indonesia ranking 15th out of 67 countries. This condition indicates that many students still face challenges in understanding the process of puberty. Based on research findings, more than 75% of students at SD Negeri 06 Kampung Lapai Padang were unprepared to face menarche. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitudes with readiness to face menarche among 4th- and 5th-grade students at SD Negeri 06 Kampung Lapai Padang in 2025.

This research employed a quantitative method with a cross-sectional approach. The study was conducted at SD Negeri 06 Kampung Lapai Padang with a population of 73 students from grades 4 and 5. A total of 62 students were selected as samples through simple random sampling. The research instrument was a questionnaire on knowledge, attitudes, and readiness to face menarche, which had been tested for validity and reliability. Data were analyzed univariately to describe frequency distribution and bivariately using the Chi-Square test with a significance level of  $p < 0.05$ .

The results showed that most students were not ready to face menarche (75.8%), had poor knowledge (56.5%), and demonstrated negative attitudes (53.2%). Bivariate analysis revealed significant relationships between knowledge and readiness ( $p = 0.001$ ) as well as between attitudes and readiness ( $p = 0.003$ ).

This study concludes that better knowledge and more positive attitudes are strongly associated with higher readiness to face menarche. It is recommended that schools, health workers, and parents provide continuous education, guidance, and support so that students are better prepared both mentally and physically.

**References : 40 (2014-2025)**

**Keywords: knowledge, attitude, readiness menarche**