

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan tentang **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswi Kelas 4 dan 5 Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025”** maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh (56,5%) siswi yang memiliki pengetahuan yang kurang baik di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025.
2. Lebih dari separuh (53,2%) siswi yang memiliki sikap negatif di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025.
3. Lebih dari separuh (75,8%) siswi yang tidak siap dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025.
4. Ada hubungan pengetahuan siswi kelas 4 dan 5 terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji *Chi-square* yang menunjukkan nilai $p\text{-value } 0,001 (p < 0,05)$
5. Ada hubungan sikap siswi kelas 4 dan 5 terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang Tahun 2025. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji *Chi-square* yang menunjukkan nilai $p\text{-value } 0,003 (p < 0,05)$

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya sebagai bahan perbandingan dalam penelitian tentang hubungan pengetahuan dan

sikap siswi kelas 4 dan 5 terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche* dengan tema yang lebih luas.

2. Bagi Universitas Alifah

Diharapkan penelitian ini menjadi referensi tambahan bagi mahasiswa khususnya pada mata kuliah Keperawatan Anak, terkait kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Penelitian ini juga dapat dijadikan dasar untuk pengembangan penelitian lanjutan terkait factor lain, misalnya komunikasi orang tua dan anak, pekerjaan orang tua atau tingkat pendidikan orang tua terhadap kesiapan anak dalam menghadapi *menarche*.

3. Bagi SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang

Diharapkan SD Negeri 06 Kampung Lapai Kota Padang diharapkan dapat meningkatkan upaya edukasi dan pendidikan tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai *menarche*, melalui mata pelajaran maupun penyuluhan di sekolah. Guru diharapkan mampu menyisipkan materi mengenai pubertas khususnya terkait *menarche* ke mata pelajaran yang relevan, sehingga siswi memiliki kesiapan yang lebih baik baik dari aspek pengetahuan maupun sikap dalam menghadapi *menarche*.

— 2024 —