

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN.H DENGAN STROKE
NON HEMORAGIK DALAM PENERAPAN TERAPI RANGE OF
MOTION UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK LANSIA DI UPTD PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA SABAI NAN ALUI
SICINCIN**

KEPERAWATAN GERONTIK



AMELIA GUSTRI, S.Kep
2414901001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Amelia Gustri, S.Kep
Nim : 2414901001
Tempat/Tgl Lahir : Duku, 23 Agustus 2000
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rika Syafitri, M.Kep
Nama Pembimbing 1 : Ns. Rika Syafitri, M.Kep

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat Dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Gerontik pada Tn.H dengan Stroke Non Hemoragik dalam Penerapan *Range Of Motion* untuk Menurunkan Gangguan Mobilitas Fisik Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025”
Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Amelia Gustri, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN.H DENGAN STROKE
NON HEMORAGIK DALAM PENERAPAN TERAPI *RANGE OF
MOTION* UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK LANSIA DI UPTD PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA SABAI NAN ALUI
SICINCIN**

**AMELIA GUSTRI, S.Kep
2414901001**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui:

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Rika Syafitri, M.Kep)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalyia Oresti, M.Kep, Ph.D)

**PERNYATAAN PENGUJI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN.H DENGAN STROKE
NON HEMORAGIK DALAM PENERAPAN TERAPI *RANGE OF
MOTION* UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK LANSIA DI UPTD PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA SABAI NAN ALUI
SICINCIN**

**AMELIA GUSTRI, S.Kep
2414901001**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Oleh:

Tim Penguji

Pembimbing : Ns. Rika Syafitri, M.Kep

()

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

()

Penguji II : Ns. Edo Gusdiansyah, M.Kep

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresty, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2025

Amelia Gustri

Asuhan Keperawatan Gerontik pada Tn.H dengan Stroke Non Hemoragik dalam Penerapan *Range Of Motion* untuk Menurunkan Gangguan Mobilitas Fisik Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025

RINGKASAN EKSLUSIF

Prevalensi stroke di Sumatera Barat adalah 8,8 per 1.000 penduduk menurut data Survei Kesehatan Indonesia (SKI, 2023). Penderita stroke di UPTD Panti Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin sebanyak 28 orang. Salah satu masalah yang dialami penderita stroke non hemoragik yaitu gangguan mobilitas fisik. Gangguan mobilitas fisik yang dialami penderita stroke non hemoragik dapat diatasi dengan pemberian *range of motion*. Tujuan penelitian ini adalah mampu melaksanakan asuhan keperawatan gerontik pada Tn.H dengan stroke non hemoragik dalam penerapan *range of motion* untuk menurunkan gangguan mobilitas fisik lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025.

Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, menganalisa data, menegakkan diagnosa, membuat intervensi, melakukan implementasi, melakukan *evidence base* dan evaluasi. Hasil pengkajian yang ditemukan pasien mengalami gangguan mobilitas fisik.

Diagnosa yang ditemukan yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskuler, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan dan risiko jatuh berhubungan dengan lingkungan tidak aman. Salah satu *evidence based nursing* (EBN) yang dilakukan penulis dalam mengatasi gangguan mobilitas fisik yaitu diberikan *range of motion* selama 5 hari. Setelah dilakukan implementasi, evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan bahwa dengan pemberian *range of motion* dapat menurunkan gangguan mobilitas fisik pada penderita stroke non hemoragik.

Terdapat peningkatan kekuatan otot setelah diberikan *range of motion* selama 5 hari pada lansia yang mengalami stroke non hemoragik. Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi petugas di PSTW Sabai Nan Aluih dalam memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami stroke non hemoragik.

Daftar Pustaka : (2019-2024)
Kata Kunci : *range of motion*, gangguan mobilitas fisik, lansia, stroke non hemoragik

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG
Ners Final Scientific Work, August 2025

Amelia Gustri

Geriatric nursing care to Mr.H with Non-hemorrhagic Stroke in the application of Range of Motion to reduce physical mobility disorders of the elderly at UPTD Tresna Werdha social institution Sabai Nan Aluih Sicincin in 2025

EXCLUSIVE SUMMARY

The prevalence of stroke in West Sumatra is 8.8 per 1,000 inhabitants according to Indonesian Health Survey data (SKI, 2023). There are 28 people with stroke in UPT Panti Tresna Werdha Sabai. One of the problems experienced by non-hemorrhagic stroke patients is impaired physical mobility. Physical mobility disorders experienced by non-hemorrhagic stroke patients can be overcome by providing range of motion. The purpose of this study is to be able to carry out geriatric nursing care at Tn.H with non-hemorrhagic stroke in the application of range of motion to reduce physical mobility disorders of the elderly at UPTD Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Social home in 2025.

The procedures carried out for nursing care begin with the assessment, analysis of data, diagnosis, intervention, implementation, evidence base and evaluation. The results of the assessment found that patients had impaired physical mobility.

The diagnoses found were physical mobility disorders associated with neuromuscular disorders, activity intolerance associated with weakness and the risk of falls associated with unsafe environments. One of the evidence based nursing (EBN) conducted by the author in overcoming physical mobility disorders is given a range of motion for 5 days. After implementation, evaluation of Nursing Care showed that the provision of range of motion can reduce physical mobility disorders in patients with non-hemorrhagic stroke.

There was an increase in muscle strength after being given range of motion for 5 days in the elderly who had a non-hemorrhagic stroke. It is suggested that the results of this study can be used as a source of information for officers at Pstw Sabai Nan Aluih in providing nursing care to the elderly who have non-hemorrhagic stroke.

Bibliography : (2019-2024)

Keywords : range of motion, impaired physical mobility, elderly, non hemorrhagic stroke