

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI UNIT
HEMODIALISA RUMAH SAKIT TK. III
Dr. REKSODIWIRYO
PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Oleh

**IKE INDRIANI
2114201022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Ike Indriani
NIM : 2114201022
Tempat/ Tanggal lahir : Pangkal Bulian, 24 Oktober 2002
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.kep
Nama Pembimbing I : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.kep
Nama Pembimbing II : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025”.

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Ike Indriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

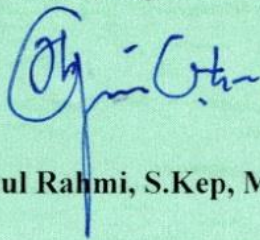
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Ike Indriani
NIM : 2114201022
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syakia Orestia, S.Kep, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Ike Indriani
NIM : 2114201022
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.kep

(.....)

Pembimbing II

Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji I

Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Penguji II

Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.kep, M. Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, September 2025

Ike Indriani

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025

xiii + 73 hal, 5 tabel, 6 Gambar, 12 lampiran +

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) menjadi permasalahan pada dunia kesehatan dimana penderita gagal ginjal kronik jika tidak menjalani hemodialisa dapat menyebabkan kematian, memperpendek umur harapan hidup. Pasien tetap akan mengalami banyak permasalahan dan komplikasi serta adanya berbagai perubahan pada bentuk dan fungsi system dalam tubuh. Sumatra Barat tahun 2025 tercatat 368 pasien *chronic kidney disease* (CKD) dan 52% orang diantaranya menjalani hemodialisis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 4-22 Agustus 2025 di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang dari bulan Januari sampai Maret 2025 sebanyak 106, sedangkan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 51 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji statistik menggunakan *Chi-Square*.

Hasil penelitian lebih dari separuh (66,7%) memiliki kualitas hidup kurang baik, lebih dari separuh (54.9%) memiliki aktifitas fisik ringan. Ada hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang ($p=0,046$)

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD). Melalui kepala Rumah sakit dan Kepala Ruangan diharapkan agar dapat memberikan informasi dengan melakukan Pendidikan Kesehatan tentang bagaimana hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) sehingga pasien dapat beradaptasi dengan keadaan yang sekarang.

Kata kunci : Aktifitas Fisik, CKD, Kualitas Hidup

Daftar Baca : 20 (2016-2023)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Undergraduate Thesis, September 2025

Ike Indriani

The Relationship Between Physical Activity and Quality of Life in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients in the Hemodialysis Unit of Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang, 2025

xiii + 73 pages, 6 tables, 3 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD), or kidney failure, is a progressive and irreversible renal dysfunction in which kidney function in maintaining metabolism and fluid and electrolyte balance declines, resulting in uremia. In 2025, there were 368 patients with chronic kidney disease (CKD) in West Sumatra, and 52% of them underwent hemodialysis. The purpose of this study was to determine the relationship between physical activity and quality of life in Chronic Kidney Disease (CKD) patients in the Hemodialysis Unit of Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang, 2025.

This study was a quantitative study using a cross-sectional approach. Data collection was conducted from August 4-22, 2025, at the Hemodialysis Unit of Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang. The population of this study was 106 Chronic Kidney Disease (CKD) patients admitted to the Hemodialysis Unit of Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang, from January to March 2025. The sample size was 51 respondents using purposive sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate methods using Chi-Square statistical tests.

The results showed that more than half (66.7%) had a poor quality of life, and more than half (54.9%) reported light physical activity. There was a relationship between physical activity and quality of life in Chronic Kidney Disease (CKD) patients at the Hemodialysis Unit of Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang ($p=0.028$).

The results of this study concluded that there is a relationship between physical activity and quality of life in Chronic Kidney Disease (CKD) patients. Hospital heads and ward heads are expected to provide information through health education on the relationship between physical activity and quality of life in patients with Chronic Kidney Disease (CKD), so that patients can adapt to their current situation.

Keywords : Physical Activity, CKD, Quality of Life

Reading List : 20 (2016-2023)