

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh (66,7%) memiliki kualitas hidup kurang baik pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025
2. Lebih dari separuh (54.9%) memiliki aktifitas fisik ringan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025
3. Ada hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Unit Hemodialisa Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025 ($p=0,046$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan hasil penelitian ini dijadikan bahan pembanding dalam melakukan penelitian selanjutnya, agar penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan memberikan Pendidikan Kesehatan kepada pasien dalam menjalani hemodialisa terutama tentang hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan menggunakan foster dan leaflet

2. Bagi Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryo Padang

Melalui kepala Rumah sakit dan Kepala Ruangan diharapkan agar dapat memberikan informasi dengan melakukan Pendidikan Kesehatan tentang bagaimana hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) sehingga pasien dapat beradaptasi dengan keadaan yang sekarang

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Sebagai sumber informasi dan sumber bacaan di perpustakaan khususnya mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD).