

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada bab ini, peneliti akan menyajikan simpulan dan saran berdasarkan hasil pembahasan penelitian yang dilakukan yang berjudul Hubungan Stigma dan Dukungan Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025 pada tanggal 21 Juli-02 Agustus 2025

1. Kurang dari separoh (38,0%) responden memberikan dukungan keluarga kurang baik dalam merawat ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025.
2. Kurang dari separoh (39,4%) responden memiliki stigma rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara stigma dengan dukungan keluarga dalam merawat ODGJ di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025 ($p\text{-value} = 0,003$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Diharapkan bagi perawat untuk meningkatkan program edukasi, penyuluhan, dan konseling kepada keluarga mengenai cara mengurangi stigma negatif terhadap ODGJ serta pentingnya memberikan dukungan yang optimal.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan bagi mahasiswa Universitas Alifah Padang dalam memperluas wawasan ilmiah. Selain itu, penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan kajian atau dasar dalam merancang program pengabdian kepada masyarakat, kegiatan penyuluhan, serta inovasi intervensi promotif dan preventif yang sesuai dengan kebutuhan kelompok ODGJ.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dikembangkan untuk melakukan penelitian dengan menjadi pedoman dalam dapat menambahkan variabel lain yang relevan, seperti tingkat pengetahuan keluarga atau akses terhadap layanan kesehatan jiwa, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi stigma dan dukungan keluarga terhadap ODGJ.