

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, Y., Nauli, H, A., & Arsyati, A, M., (2023). Hubungan antara Obesitas, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Kelor. *Promotor: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 141–149.
- Andika, M., Hasanah, R., & Dkk. (2023). *Kardiovaskular* (pp. 2-29). CV. Adanu Abimata.
- Aryani, N. (2020). Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Prehipertensi pada usia 26-30 tahun di Desa Wihni Durin Kecamatan Silih Naraakabupaten Aceh Tengah 2019. *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(2), 80-86.
- Asmarany, A. I., Arif, M., & Dkk. (2024). *Manajemen Stress*. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Astuti, R. dkk. (2023). Keperawatan Gerontik. In P. I. Daryaswanti (Ed.), 2016 (Cetakan I). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Dinkes Kota Padang. (2023). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023. *Dinas Kesehatan Kota Padang*.
- Dinkes Kota Padang. (2024). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2024. *Dinas Kesehatan Kota Padang*.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 1–8.
- Fatma ekasari, M. (2021). *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya* (Ahmad Juba).
- Febriyona, R., Syamsuddin, F., & Tantu, O, D, K., (2023) Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Limboto Barat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), 112-124.
- Gandasari, P. I., & Setiawan, Y. (2023). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi di desa banjarsari kabupaten bekasi. *Universitas Medika Suherman*, August 2022, 1–10.
- Handani, R. D. (2024). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia Ddi Puskesmas Belimbing Kota Padang*. Skripsi. Kemenkes Poltekkes Padang

- Lawalata, I. V., Talarima, B., & Sahulatta, D. (2021). Hubungan Faktor Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Halong. *Moluccas Health Journal*, 3(2).
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical journal*, , 1-8.
- Hasanah, R., Utomo, W., & Rustam, M. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 47–54.
- Ibrahim, I., Sari, I., & Fakhruzzaman, M. I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Tua Bakau Serip Tahun 2022. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(2), 1-15.
- Indaryani, V., & Eny, K. (2022). the Relationship Between Smoking Behavior and Hypertension Incidence in Male Elderly in Rw 18 Ciangsana Village, Gunung Putri District, Bogor. *Afiat*, 8(1), 47–58.
- Indar Kurniawan (2017) Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pajangan Bantul.
- Jasmin, R., Avianty, I., & Noor Prastia, T. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pancasan Kecamatan Bogor Barat tahun 2021. *Promotor*, 6(1), 49–52.
- Kamriana, Sumarmi, Oktaviana, D., & Hismawati, H. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1), 127–131.
- Kemkes RI. (2020). *Merokok dan risiko penyakit kardiovaskular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2019). *Pedoman Pengelolaan Hipertensi pada Lansia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI, 2023. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Journal Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*.
- Kemkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Khotimah, K. (2023). Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2022. *Jurnal Bina Husada: Jurnal Kesehatan dan Science*, 19(1), 37-46
- Kurniawan, I. (2017). *Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pajangan Bantul*. Skripsi. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87.
- Lawalata, I. V., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F., Kristen, U., Maluku, I., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F., Kristen, U., Sahulatta, D., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F., & Kristen, U. (2021). *Moluccas health journal*. 3, 7–18.
- Tresnawan, T. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi*. Jawa Tengah: PT Pena Persada Kerta Utama.
- Manungkalit, M., Novita, S. N., & Puput, N. N. A. (2023). Pengaruh aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 249.
- Muliyadi, M., Putri, P., & Yuniarti, F. (2023). *Manajemen hipertensi: Pendekatan transsformasi layanan primer*. Deepublish.
- Muslim, M. (2020). Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19. *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
- Muslimah, K., Tharida, M., & Dezreza, N. (2023). Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kuta Alam. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 1-17.
- Novriani, H., Harahap, A. D., & Kusumayanti, E. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tambang Tahun 2023. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 01, 277–285.
- Oktavia, E., Rizal, A., & Hayati, R. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2021.

Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(3), 1-9.

- Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 135–147.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Putera, F., Madarina, Safira, C. N., & Musdarianto. (2024). *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lhokseumawe*. 1-6.
- Rangkuti, W. F. S., Rahayu, H., & Hutapea, B. (2021). Dukungan Sosial Keluarga Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 171-178.
- Refialdinata, J., Nurhaida, & Gutri, L. (2022). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 5(1), 130–137.
- Risdiana, N., & Proboningrum, B. W. (2023). Perbedaan tingkat ketergantungan merokok antara perokok remaja dengan perokok lansia. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 7(1), 19–23.
- Ruslang, Darwis, N., Surianti, T., & Rusanda, R. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Laki Laki. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 898–903.
- Safitri, R. (2022). Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Bintauna Kecamatan Bintauna. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 115-123.
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Salae, A. A. D., Laya, A. A., & Harun, R. (2021). Hubungan ketergantungan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Bintauna Kecamatan Bintauna Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 5(1), 103–123.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Physical Activity, Consumption of Salty Foods and the Occurrence of Hypertension in Coastal Communities in Medan City. *Jurnal*

Ilmiah Kesehatan (JIKA), 2(1), 1–8.

Soegonto, S., & Sjarif, D. (2018). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Sugiyanto, M. P., & Husain, F. (2022). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (MUDE)*, 1(4), 543–552.

Sumarta, N. H. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari Dengan Derajat Hipertensi Pada lansia Di Kota Batu*.

Supriadi, S., Firmansyah, F., & Rahman, A. (2023). Hubungan kebiasaan merokok dengan intensitas hipertensi pada lansia laki-laki di Kelurahan Ciamis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 56-65.

Suryawati, I., & Gani, A. (2022). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 497–505.

Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern: Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes (Gejala-Gejala, Pencegahan dan Pengendalian)*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

Syakraeni, H. K. H., & Rusman, A. D. P. (2022). Pengaruh Paparan Asap Rokok Di Rumah Pada Wanita Terhadap Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(2), 199–207.

Syifa, P., & Haryanto, M. S. (2025). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RW 003 Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman Kabupaten Bandung Barat Tahun 2025. *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*.

Tirtosastro, S., Murdiyati, D. A. S., Penelitian, B., Tembakau, T., Serat, D., Raya, J., Km, K., & Pos, K. (2010). *Kandungan Kimia Tembakau dan Rokok*. 2, 33–43.

Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75-82.

WHO. (2022). Aktivitas Fisik. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

WHO, 2023 Aktivitas Fisik. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri:Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

Widyawaty, E. D., Diana, A. N., & Fatmawati, E. (2023). *Anti Hipertens dari Sumber Daya Lokal*. Rena Cipta Mandiri.

Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67.

Yunita, J., & Sartika, R. A. D. (2021). Overweight/obesity as the dominant factors associated with hypertension in the elderly in Indonesia. *Arterial Hypertension*, 25(4), 152–158.

