

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SMA ADABIAH 2 PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

Elsa Tiara Rahmi
2115201004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Elsa Tiara Rahmi
Nim : 2115201004
Tempat Tanggal Lahir : Kapa Selatan, 12 Maret 2003
Tanggal Masuk : 2021
Program Studi : Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi di SMA Adabiah 2 Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Elsa Tiara Rahmi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

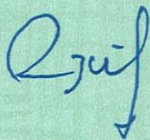
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Elsa Tiara Rahmi
NIM : 2115201004
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri
Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Di SMA
Adabiah 2 Padang Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan di pertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

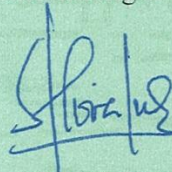
Padang, September 2025

Pembimbing I



(Defi Yulita, M.Biomed)

Pembimbing II



(Silfina Indriani, M.Keb)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresii, S.Kep, M.Kep. Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Elsa Tiara Rahmi
NIM : 2115201004
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri
Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Di SMA
Adabiah 2 Padang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Defi Yulita, M. Biomed)

(.....)

Pembimbing II
(Silfina Indriani, M.Keb)

(.....)

Penguji I
(Monarisa, M.Keb)

(.....)

Penguji II
(Bdn. Amrina Amran, M.Biomed)

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2025

ELSA TIARA RAHMI

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku
Vulva Hygiene Saat Menstruasi Di SMA Adabiah 2 Padang Tahun 2025**

xiv + 54 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa 50% perempuan di dunia yang mengalami menstruasi tidak melakukan *vulva hygiene* dengan baik. Di Indonesia terdapat 43,3 juta remaja putri berusia 10–14 tahun yang memiliki perilaku *hygiene* buruk. Kondisi ini berdampak pada meningkatnya risiko gangguan kesehatan reproduksi seperti keputihan, infeksi, hingga penyakit radang panggul. Hal tersebut menunjukkan bahwa perilaku *vulva hygiene* remaja masih menjadi masalah penting yang memerlukan perhatian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi di SMA Adabiah 2 Padang Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas XI SMA Adabiah 2 Padang sebanyak 181 orang. Sampel penelitian berjumlah 64 responden yang ditentukan dengan rumus *Slovin* dan diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 7 sampai 9 Agustus 2025 dengan instrumen berupa kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden memiliki tingkat pengetahuan kurang baik (56,3%), sikap negatif (65,6%), dan perilaku *vulva hygiene* kurang (60,9%). Analisis data memperlihatkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* ($p=0,018$) serta antara sikap dengan perilaku *vulva hygiene* ($p=0,001$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Disarankan agar SMA Adabiah 2 Padang bekerja sama dengan Puskesmas Andalas Padang Timur dalam memberikan edukasi kesehatan reproduksi, khususnya mengenai *vulva hygiene*, sehingga siswi memperoleh pemahaman lebih baik, membentuk sikap yang tepat, dan mampu menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Daftar Bacaan : 68 (2012-2025)

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, *Vulva Hygiene*, Remaja Putri.

**Alifah Padang University Thesis,
Scription. August 2025**

ELSA TIARA RAHMI

The Relationship Between Knowledge Level and Attitude of Young Women with Vulva Hygiene Behavior During Menstruation at Adabiah 2 High School Padang 2025

xiv + 54 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 13 Attachments

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) reported that 50% of women worldwide who experience menstruation do not practice proper vulva hygiene. In Indonesia, there are 43.3 million adolescent girls aged 10–14 years with poor hygiene behavior. These findings indicate that vulva hygiene behavior among adolescents remains an important public health issue. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls with vulva hygiene behavior during menstruation at SMA Adabiah 2 Padang in 2025.

This research employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of all 181 female students in grade XI at SMA Adabiah 2 Padang. The sample comprised 64 respondents determined using Slovin's formula and selected by simple random sampling. Data were collected from August 7 to 9, 2025 using a questionnaire that had been tested.

The results showed that more than half of the respondents had poor knowledge (56.3%), negative attitudes (65.6%), and poor vulva hygiene behavior (60.9%). The analysis revealed a significant relationship between knowledge and vulva hygiene behavior ($p=0.018$), as well as between attitudes and vulva hygiene behavior ($p=0.001$).

In conclusion, there is a relationship between knowledge and attitudes with vulva hygiene behavior during menstruation among adolescent girls. It is recommended that SMA Adabiah 2 Padang collaborate with Puskesmas Andalas Padang Timur to provide reproductive health education, particularly regarding vulva hygiene, so that students can gain better understanding, develop appropriate attitudes, and apply healthy behaviors in daily life.

Reading List : 68 (2012-2025)

Keywords : Knowledge, Attitudes, Vulva Hygiene, Adolescent Girls.