

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG BAHAYA MEROKOK AKTIF DAN PASIF
PADA REMAJA KELAS X DI SMKN 5 PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Keperawatan



Oleh

Harummia Qorizah
2114201126

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap : Harummia Qorizah
Nim : 2114201126
Tempat / Tanggal Lahir : Solok, 04 Juli 2002
Tanggal Masuk : 2021
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing 1 : Desi Sarli.,M.Keb.,Ph.D
Nama Pembimbing 2 : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep.,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Aktif dan Pasif Pada Remaja Kelas X di SMKN 5 Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam melakukan usulan skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Harummia Qorizah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

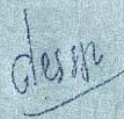
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Harummia Qorizah
NIM : 2114201126
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Aktif dan Pasif Pada Remaja Kelas X di SMKN 5 Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Desti Sari, M.Keb., Ph.D

Pembimbing II



Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Harumia Qorizah
Nim : 2114201126
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Aktif dan Pasif Pada Remaja Kelas X di SMKN 5 Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

Pembimbing II
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

Penguji I
(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes)

Penguji II
(Ns. Helmanis Suoi, S.Kep., M.kep)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Harummia Qorizah

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK AKTIF DAN PASIF PADA REMAJA KELAS X DI SMKN 5 PADANG TAHUN 2025

xii + 64 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Merokok merupakan salah satu masalah kesehatan global yang banyak memengaruhi remaja, baik sebagai perokok aktif maupun pasif. Data Riskesdas menunjukkan bahwa prevalensi perokok aktif pada remaja usia 10–18 tahun meningkat dari 8,8% pada 2018 menjadi 9,1% pada 2023, dengan rata-rata kenaikan 0,3 poin persentase (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektivitas edukasi kesehatan melalui media video dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok.

Jenis penelitian ini adalah pra-eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest design. Penelitian dilakukan pada 15 Agustus 2025 dengan populasi seluruh siswa kelas X SMKN 5 Padang, jumlah sampel 24 orang. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan tentang bahaya merokok aktif dan pasif yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan Paired Sample T-Test.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan sebelum edukasi (pre-test) sebesar 51,25 dan setelah edukasi (post-test) meningkat menjadi 78,96, dengan selisih rata-rata 27,71 poin. Uji normalitas menunjukkan data pre-test ($p=0,200$) dan post-test ($p=0,210$) berdistribusi normal. Uji Paired T-Test menghasilkan p -value 0,000 ($p<0,05$), menandakan terdapat pengaruh signifikan edukasi kesehatan menggunakan media video terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok.

Kesimpulan penelitian ini adalah edukasi kesehatan dengan media video efektif meningkatkan pengetahuan remaja mengenai bahaya merokok. Media video dapat dijadikan metode edukasi kesehatan yang menarik, interaktif, dan mudah dipahami, serta disarankan dimanfaatkan secara berkelanjutan di sekolah sebagai bagian dari program promosi kesehatan.

Daftar Bacaan : 42 (1999-2024)

Kata kunci: Bahaya Merokok, Media Video, Pengetahuan, Remaja.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, August 2025

Harummia Qorizah

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING VIDEO MEDIA ON IMPROVING KNOWLEDGE ABOUT THE DANGERS OF ACTIVE AND PASSIVE SMOKING AMONG TENTH-GRADE STUDENTS AT SMKN 5 PADANG IN 2025

xii + 64 Pages + 4 Tables + 2 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Smoking is a global health problem that greatly affects adolescents, both as active and passive smokers. Data from Riskesdas show that the prevalence of active smoking among adolescents aged 10–18 years increased from 8.8% in 2018 to 9.1% in 2023, with an average rise of 0.3 percentage points (Ministry of Health RI, 2023). The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education through video media in improving adolescents' knowledge about the dangers of smoking.

This research was a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. The study was conducted on August 15, 2025, involving all 10th-grade students of SMKN 5 Padang with a total sample of 24 respondents. The research instrument was a knowledge questionnaire on the dangers of active and passive smoking that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Paired Sample T-Test.

The results showed that the mean knowledge score of respondents before the intervention (pre-test) was 51.25 and increased to 78.96 after the intervention (post-test), with a mean difference of 27.71 points. The normality test showed that both pre-test data ($p=0.200$) and post-test data ($p=0.210$) were normally distributed. The Paired Sample T-Test obtained a p -value of 0.000 ($p<0.05$), indicating a significant effect of health education using video media on improving adolescents' knowledge about the dangers of smoking.

In conclusion, health education using video media proved effective in increasing adolescents' knowledge regarding the dangers of smoking. Video media can serve as an attractive, interactive, and easy-to-understand method of health education, and it is recommended that video media be continuously applied in schools as part of health promotion programs.

Reading List: 42 (1999-2024)

Keywords: Smoking Hazards, Video Media, Knowledge, Adolescents.