

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN OBESITAS
PADA MAHASISWA SENDRATASIK
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



oleh :
Vina Ardian Saputri
2114201050

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Vina Ardian Saputri

NIM : 2114201050

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Obesitas Pada Mahasiswa Sendoritasik Universitas Negeri Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



(Ns. Setiadi Syarli, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Amelia Susanti M.Kep, Sp.Kep.J)

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Vina Ardian Saputri

NIM : 2114201050

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Obesitas Pada Mahasiswa Sendratasik Universitas Negeri Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Setiadi Syarli, M.Kep

()

Pembimbing II

Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J

()

Penguji I

Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

()

Penguji II

Ns. Weni Mailita, M.Kep

()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Orestii, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, September 2025

Vina Ardian Saputri

Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Obesitas Pada Mahasiswa Sendratasik
Universitas Negeri Padang Tahun 2025

xvi + 63 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Konsumsi *fast food* yang tinggi di kalangan mahasiswa menjadi salah satu faktor risiko terjadinya obesitas. Obesitas merupakan masalah kesehatan global yang prevalensinya terus meningkat, termasuk di Indonesia. Prevalensi obesitas di Kota Padang mencapai 22,5%, lebih tinggi dari rata-rata Sumatera Barat (20,3%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsumsi *fast food* dengan obesitas pada mahasiswa Sendratasik Universitas Negeri Padang Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Fakultas Bahasa dan Sastra (FBS) Universitas Negeri Padang pada Mahasiswa Sendratasik pada bulan Maret – Agustus 2025. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 31 Juli sampai 07 Agustus Tahun 2025 selama 7 hari. Sampel berjumlah 73 orang yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kusioner *Food Frequency Questionnaire (FFQ)* dan pengukuran antropometri (IMT). Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami obesitas sebanyak 52,1% dengan (IMT $27,0 \text{ kg/m}^2$) memiliki tingkat frekuensi konsumsi *fast food* sering (≥ 153) 63,0%. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara konsumsi *fast food* dengan obesitas ($p\text{-value} = 0,001$; $p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi *fast food* dengan obesitas pada mahasiswa Sendratasik Universitas Negeri Padang Tahun 2025. Disarankan kepada mahasiswa untuk mengurangi frekuensi konsumsi *fast food* dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya pola makan sehat untuk mencegah obesitas dan masalah kesehatan terkait.

Daftar Pustaka : 68 (2014–2024)

Kata Kunci : *Fast Food*, Obesitas pada Mahasiswa

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG
Undergraduate Thesis, September 2025

Vina Ardian Saputri

The Relationship between Fast Food Consumption and Obesity in Dance and Performing Arts Students of Padang State University 2025
xvi + 63 pages, 9 table, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

High fast food consumption among students is a risk factor for obesity. Obesity is a global health problem with increasing prevalence, including in Indonesia. The prevalence of obesity in Padang City has reached 22.5%, higher than the average for West Sumatra (20.3%). The purpose of this study was to determine the relationship between fast food consumption and obesity in Dance and Performing Arts students of Padang State University, 2025.

This study used a correlational method with a cross-sectional approach. The study was conducted at the Faculty of Language and Literature (FBS) of Padang State University among students of the Indonesian Dance and Dance Arts program from March to August 2025. Data collection took place from July 31 to August 7, 2025, over a seven-day period. A sample of 73 individuals was selected using a simple random sampling technique. Data were collected using a Food Frequency Questionnaire (FFQ) and anthropometric measurements (BMI). Data were analyzed univariately and bivariately using chi-square analysis.

The results showed that 52.1% of obese respondents (IMT 27.0 kg/m²) had a high frequency of fast food consumption ($\geq 153\%$) and 63.0% reported frequent fast food consumption. Statistical tests showed a significant association between fast food consumption and obesity ($p\text{-value} = 0.001$; $p < 0.05$).

Based on the results, it can be concluded that there is a significant association between fast food consumption and obesity among Dance and Drama students, Padang State University, in 2025. It is recommended that students reduce their fast food consumption and increase awareness of the importance of a healthy diet to prevent obesity and related health problems.

Bibliography : 68 (2014–2024)

Keywords : Fast Food, Obesity in College Students