

DAFTAR PUSTAKA

- Adi. G. S., Haryono. R., Taukhit., Pratiwi. W., Wulandari. B., & Fathonah. S. 2022. *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Kediri: Omega Medika.
- Alifariki L.O. 2019. *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis. Riset*. Yogyakarta: Leutika Prio.
- Alkaff, F. F., Illavi, F., Salamah, S., Setiyawati, W., Ramadhani, R., Purwantini, E., & Tahapary, D. L. (2021). The Impact of the Indonesian Chronic Disease Management Program (PROLANIS) on Metabolic Control and Renal Function of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Primary Care Setting. *Journal of Primary Health Care Community Health*, 12. 2150132720984409.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2020). *Rencana Strategis BKKBN Tahun 2020-2024*. Jakarta: BKKBN. Diakses dari <https://e-ppid.bkkbn.go.id/assets/uploads/files/b632f-renstra-bkkbn-2020-2024.pdf>
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) Kesehatan. (2022). *Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dan Manfaatnya*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- BPJS Kesehatan. 2015. *Panduan Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- Choirunissa, R., Suprihatin, & Prastika, G. U. 2019. Pengaruh Senam Kebugaran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tambah Subur Kecamatan Way Bungur Provinsi Lampung. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 41(66), pp. 7825–7834.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Profil Kesehatan Kota Padang*.
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. Yogyakarta : Penerbit KBM Indonesia.
- Hird, T. R., Zomer, E., Owen, A. J., Magliano, D. J., Liew, D., & Ademi, Z. (2019). Productivity Burden of Hypertension in Australia A Life Table Modeling Study. *American Heart Association Journal*, 777–784. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.118.12606>.

- Irma, Ade., Doni Setiyawan., & Antok Nurwisi Antara. (2021) Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Usia Dewasa 26-45 Tahun di Dusun Sempu Wonokerto Sleman Yogyakarta. *Majalah ilmu keperawatan dan kesehatan indonesia*. 2022;10(2): 124-133. <https://jurnal.stikeswirahusada.ac.id/mikki/article/view/373/pdf>
- Inriani., Narmawan., Abadi., & Ellyan. 2021. *Pengaruh Senam prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Soropia*. Health Information : Jurnal Penelitian, 13(1), 1-10. <https://doi.org/10.36990/hijp.v13il.232>
- Jingga, Dhea Putri, dkk (2022) Gaya Hidup yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Andalas. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2 (3). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Kemenkes RI. 2016. *Klasifikasi Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018.
- Kemenkes RI. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Jakarta: Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI.
- Kurnia. A. 2020. *Self Management Hipertensi*. Surabaya: CV Jakad Medika Publishing
- Komalasari, Dwi Rosella, dkk (2023). Efektivitas Senam Hipertensi Untuk Pengendalian Tekanan Darah Bagi Penderita Hipertensi Di Prolanis Desa Karangasem. *JURAI: Jurnal ABDIMAS Indonesia* Vol. 1 No. 3 September 2023 E-ISSN: 2987-2952- P-ISSN: 2987-2944, Hal 168-175 DOI : <https://doi.org/10.59841/jurai.v1i3.357>.
- Nelwan, J. E. 2022. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Cetakan Pertama. Purbalingga: Eureka Medika Aksara.
- Notoadmojo, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2019. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Pedoman. Skripsi, Tesis, dan Instrumen*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2022). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamasari. V. D. 2017. Pengetahuan dan Persepsi Peserta Prolanis Dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas. *The Indonesia Journal Of Public Health*. 2(1). <http://dx.doi.org/10.17977/um044v2ilp18-24>

- Rahmawati, L., & Aizza, N. 2018. *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Glagahwero Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. The Indonesian Journal of Health Science, 150-154.
- Rani, Thesya Kharisma, dkk (2021). Efektivitas Senam Prolanis Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Peserta Senam Prolanis Klinik Cempaka Jakarta Timur. Muhammadiyah Journal Of Geriatric. Vol 2 No 1. DOI: 10.24853/mujg.
- Rispawati, Baik Heni, dkk (2024). Senam Prolanis Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik> p-ISSN: 1978-89-40 | e-ISSN: 2807-940X Vol. XIV, No. I, Januari 2024, pp. 31-39.
- Rifkhan. Membaca Hasil Regresi Data Panel. Edited by Maharani Dewi. Surabaya: Cipta Media Nusantara (CMN), 2020.
- Saputra., Solichatin., Mardiyah. S., Sari. D., Shinthania. D., Widyyati, L., Solikhah. M., & Ardiani. N. 2023. *Keperawatan Keluarga*. Cetakan I. Sukoharjo: Pradina Pustaka Group.
- Sari. Y. N. I. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Cetakan I. Jakarta: Bumi Medika.
- Sari, S. K. E. (2020) *Aktivitas Antihipertensi Kombinasi Ekstrak Pegangan (Centella asiatica) dan Rimpang Kunyit Pada Model Hewan Hipertensi yang Diinduksi L-Name*. Universitas Bhakti Kencana.
- Sharma, A., et al. (2022). Aerobic and resistance exercise training in older adults with hypertension: A systematic review. *Journal of Hypertension*, 40(2), 245-256.
- Sugiyono. 2019. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. bandung: ALFABETA.
- Tambunan. F.F., Nurmayni., Rahayu. P.R., Sari. P., & Sari. S. I. 2021. *Buku Saku Hipertensi Si Pembunuh Senyap (Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya)*. Ceatakan I. Medan: CV Pusdikra Mitra Jaya
- Warjiman, Unja, Er E, Gabrilinda, Yohana, Hapsari, et al. Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. J Suaka Insa Mengabdi [Internet]. 2020;2(1): 15-26 Available from: <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>
- WHO. (2023). Global report on hypertension. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).