

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Pada Tahun 2025”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata kecemasan pasien gagal ginjal kronik sebelum diberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* yaitu 27,42.
2. Rata-rata kecemasan pasien gagal ginjal kronik sesudah diberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* yaitu 18,42.
3. Ada pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan p value = 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain menggunakan teknik penelitian yang berbeda. Diharapkan juga kepada penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian dengan menggunakan variabel lain.

2. Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.

3. Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronik

Diharapkan dapat memberikan pengetahuan terhadap pasien gagal ginjal kronik tentang cara mengatasi kecemasan dengan cara melakukan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*.

