

SKRIPSI

**PENGARUH *BIRTH BALL EXERCISE* TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI TPMB WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ALAHAN PANJANG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



Oleh:
Ressy Silviana
23152011120

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Ressy Silviana
NIM	: 23152011120
Tempat/ tgl lahir	: Tanjung Balit/ 23 Maret 1989
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Silfina Indriani, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II	: Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh *Birth ball exercise* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Ressy Silviana

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ressy Silviana
NIM : 23152011120
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh *Birth Ball Exercise* Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif Di TPMB Wilayah Kerja
Puskesmas Alahan Panjang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

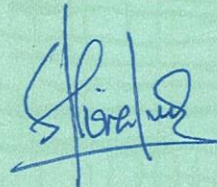
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Silfina Indriani, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ressy Silviana
NIM : 23152011120
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh *Birth Ball Exercise* Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif Di TPMB Wilayah Kerja
Puskesmas Alahan Panjang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

(.....
Desi Sarli.....)

Pembimbing II
Silfina Indriani, M.Keb

(.....
Silfina Indriani.....)

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....
Fatmi Nirmala Sari.....)

Penguji II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

(.....
Bdn. Ika Putri Ramadhani.....)

Disahkan oleh :
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2025

RESSY SILVIANA

**Pengaruh *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Tahun 2025**
xiv+ 70 halaman, 5 Tabel, gambar 7, 13 Lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO tahun 2023 sebanyak 90% persalinan senantiasa disertai nyeri hebat. Prevelensi nyeri saat melahirkan cukup tinggi, yaitu sekitar 86,8% dan sekitar 35,9%. Nyeri pada persalinan dapat diatasi dengan beberapa intervensi non farmakologis yang telah terbukti dapat membantu meredakan nyeri persalinan atau mempercepat kemajuan persalinan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh *Birth ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan pendekatan *quasi experiment* dengan desain *two group post test design*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2025. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 30 responden dengan menggunakan uji statistik *paired sample t-test* dan *mann-whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok intervensi, berumur 20-35 tahun yaitu 13 orang (86,7%) dan pada kelompok kontrol, sebagian besar juga berumur 20-35 tahun yaitu 13 orang (86,7%). Paling banyak dengan paritas kategori multipara pada kelompok intervensi yaitu sebanyak 8 orang (53,3%) dan kategori primipara pada kelompok kontrol yaitu sebanyak 7 orang (46,7%). Paling banyak tamatan SMA pada kedua kelompok yaitu masing – masingnya sebanyak 9 orang (60.0%) di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Tahun 2025. Rata – rata skor nyeri pada kelompok intervensi sebesar 4,53 dan pada kelompok kontrol sebesar 6,73. ada pengaruh *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Tahun 2025 ($p=0,000$).

Kesimpulan bahwa ada pengaruh *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Tahun 2025. Diharapkan TPMB wilayah kerja puskesmas Alahan Panjang menerapkan *birth ball exercise* dalam mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Kata kunci : *Birth ball*, intensitas nyeri, Persalinan Kala I Fase Aktif
Daftar Pustaka : 48 (20218 – 2024).

Alifah Padang University
Bachelor , August 2025

RESSY SILVIANA

The Effect of Birth Ball on the Intensity of Pain During the First Stage of Labor in the Active Phase at the TPMB in the Alahan Panjang Community Health Center Working Area in 2025

xiv + 70 pages, 5 Tables , 7 picture, 13 Attachments

ABSTRACT

According to WHO (2023), about 90% of deliveries are consistently accompanied by severe pain. The prevalence of pain during childbirth is quite high, at approximately 86.8% and around 35.9%. Labor pain can be managed with several non-pharmacological interventions that have been proven to help relieve labor pain or accelerate labor progress. The purpose of this study was to determine the effect of birth ball exercise on the intensity of labor pain during the first stage, active phase, at TPMB in the working area of Puskesmas Alahan Panjang in 2025.

This research is a quasi-experimental approach using a two-group post-test design. The study was conducted from March to August 2025. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 30 respondents. Data were analyzed using the paired sample t-test and Mann Whitney test.

The results showed that in the intervention group, respondents were aged 20–35 years (13 respondents, 86.7%), and in the control group, the majority were also aged 20–35 years (13 respondents, 86.7%). Most respondents in the intervention group had multiparous parity (8 respondents, 53.3%), while in the control group, the majority had primiparous parity (7 respondents, 46.7%). The highest educational attainment in both groups was high school, with 9 respondents (60.0%) each. The mean pain score in the intervention group was 4.53, while in the control group it was 6.73. Statistical analysis showed that birth ball exercise significantly affected the intensity of labor pain during the first stage, active phase, at TPMB in the working area of Puskesmas Alahan Panjang in 2025 .it hoped that the TPMB in the Alahan Panjang Comunnity Health Center working area will implement birth ball exercise to reduce labor pain during the first active phase.

Keywords : birth ball, pain intensity, first stage of labor (active phase)

References : 48 (2018–2024)