

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Pasangan Usia Subur dengan pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025, didapatkan kesimpulan :

1. Sebanyak 27 orang (51.9%), memiliki tingkat pengetahuan kurang baik di Puskesmas Anak Air Kota Padang.
2. Sebanyak 47 orang (90.4%) tidak memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Puskesmas anak air kota padang.
3. *P-value* =0,015 ($p < 0,05$) terdapat hubungan tingkat pengetahuan Wanita Pasangan Usia Subur dengan pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi puskesmas anak air

Diharapkan Puskesmas Anak Air Kota Padang dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan dan konseling mengenai Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) baik kepada wanita pasangan usia subur maupun pasangan suami istri. Penyuluhan dapat dilakukan secara rutin dan terjadwal, dengan menggunakan media informasi yang sederhana, jelas, menarik, serta mudah dipahami oleh masyarakat. Dengan upaya ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, mengubah sikap, dan mendorong penggunaan MKJP di kalangan pasangan usia subur.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan dan informasi terkait MKJP untuk mendorong peningkatan penggunaan metode kontrasepsi ini untuk mendukung program keluarga berencana yang lebih efektif dan sehat. Tidak hanya pada pasien wanita usia subur saja, baik pada calon Akseptor KB, akseptor KB, ibu hamil dan ibu nifas atau hanya pada orang yang datang untuk ber KB, tetapi lebih meningkatkan frekuensi memberikan Pendidikan kesehatan pada acara atau pertemuan rutin yang sasarannya wanita pasangan usia subur.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dan tambahan literatur bagi mahasiswa, khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi dan keluarga berencana, serta mendorong penelitian lanjutan yang lebih luas dan mendalam.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang akan meneliti dengan kajian dan subyek sejenis hendaknya meluaskan cakupan penelitiannya, misalnya dengan menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan penggunaan KB MKJP seperti tingkat pendidikan, tingkat sosial ekonomi, budaya dan sebagainya.