

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS IX DI SMP NEGERI 30 PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh :

Rini Tri Wahyuni
2215201107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Rini Tri Wahyuni
NIM : 2215201107
Tempat/ tgl lahir : Duku, 14 Agustus 2002
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 30 Padang Tahun 2025”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Rini Tri Wahyuni

PERNYATAAN PERSETUJUAN

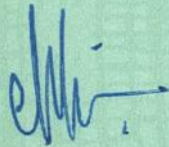
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rini Tri Wahyuni
Nim : 2215201107
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 30 Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

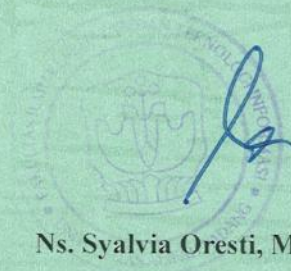
Pembimbing II



Bdn. Ririn, M. Keb

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rini Tri Wahyuni
Nim : 2215201107
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 30 Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Ririn, M. Keb

(.....)

Penguji I
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Rini Tri Wahyuni

Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 30 Padang Tahun 2025

xiv + 49 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Laporan *World Health Organization* (WHO) 2020 prevalensi gangguan siklus menstruasi pada perempuan sekitar 45%. Survei Riset Kesehatan Dasar Nasional (2018) menunjukkan bahwa beban kurang gizi di Indonesia cukup besar, diantara remaja usia 16 – 18 , 27% mengalami stunting dan 8% kurus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan siklus menstruasi remaja putri kelas IX di SMP Negeri 30 Padang tahun 2025.

Metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Maret – September 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah semua remaja putri kelas IX di SMP Negeri 30 Padang yang telah mengalami menstruasi sebanyak 159 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 61 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, *microtoise* dan timbangan injak. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian dari 61 responden diketahui remaja putri dengan siklus menstruasi tidak normal sebanyak 39 responden (63,9%), 33 responden (54,1%) memiliki status gizi normal, dan siklus menstruasi tidak normal lebih banyak pada status gizi kurus sebanyak 21 responden (91,3%) . Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat ada hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas IX di SMP Negeri 30 Padang tahun 2025 dengan (*p-value*=0,001).

Kesimpulan ada hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 30 Padang. Peneliti menyarankan kepada sekolah untuk memastikan ketersediaan layanan konseling atau Unit Kesehatan Sekolah (UKS) yang aktif dengan tenaga terlatih (puskesmas) untuk memberikan konsultasi individual tentang status gizi dan masalah menstruasi.

Daftar bacaan : 38 (2018-2024)

Kata kunci : Status gizi, siklus menstruasi, remaja putri.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, September 2025

Rini Tri Wahyuni

The Relationship Between Nutritional Status and Menstrual Cycle in Grade IX Female Adolescents at SMP Negeri 30 Padang in 2025

xiv + 49 pages, 8 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

According to the 2020 World Health Organization (WHO) report, the prevalence of menstrual cycle disorders in women is approximately 45%. The 2018 National Basic Health Research Survey showed that the burden of malnutrition in Indonesia is quite significant. Among adolescents aged 16-18, 27% experienced stunting and 8% were wasted. This study aims to determine the relationship between nutritional status and the menstrual cycle of ninth-grade female adolescents at SMP Negeri 30 Padang in 2025.

The study used a descriptive analytical method with a cross-sectional approach, conducted from March to September 2025. The population in this study was all ninth-grade female adolescents at SMP Negeri 30 Padang who had experienced menstruation (159). The sample size was 61. The sampling technique used simple random sampling. Data were collected using questionnaires, microtoises, and foot scales. Data were analyzed using univariate and bivariate methods using the Chi-Square statistical test.

Based on the results of the study, 61 respondents were found to have irregular menstrual cycles in 39 (63.9%), 33 (54.1%) had normal nutritional status, and 21 (91.3%) respondents had abnormal menstrual cycles. Statistical tests revealed a correlation between nutritional status and menstrual cycles in ninth-grade female adolescents at SMP Negeri 30 Padang in 2025 (p -value = 0.001).

The conclusion is that there is a relationship between nutritional status and menstrual cycles in adolescent girls at SMP Negeri 30 Padang. Researchers recommend that schools ensure the availability of counseling services or an active School Health Unit (UKS) with trained personnel (community health centers) to provide individual consultations on nutritional status and menstrual issues.

Refferences :38 (2018-2024)

Keywords : Nutritional status, menstrual cycle, adolescent girls.