

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit Bandung .VIII(2).
- Armayanti, L. Y., Damayanti, P. A. R., & Damayanti, P. A. R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan*, 14(1), 75–87.
- Ayu, I. (2021). Asuhan Kebidanan Kehamilan (Aeni R. Wati (ed.)).
- Dullah, U. (2020). konsep status gizi. Repository Unimus.
- Djaelani, A. (2022). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 2. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ekasari, A. (2020). Hubungan Ketersediaan Sumberdaya Keluarga Dan Tingkat Kepedulian Ibu Dengan Status Gizi Kurang Priotein (KEP) Anak Balita. *Media GIZI dan Keluarga*. 11-16.
- Fitrianti L. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Repository.Unja*, 4(1).
- Hikma, N., Faizah, Z., & Amalia, R. B. (2021). Literature Review Irregular Menstrual Cycle Based on Bmi and Body Fat Percentage. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(3), 242–250.
- Hoffman, R. (2022). Socioeconomic Determinants Of Adolescent Nutrition. *Public Health Nutrition*, 25(8), 1432–1440.
- Ica, A. K. (2022). hubungan status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri SMA Negeri di Kota Jambi. *Jurnal Universitas Jakarta*, 1-8.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *The Indonesian Journal of Health*, 10(3), 128–132.
- Kemenkes. (2022). Konsep Dasar dan Sejarah Perkembangan Ilmu Gizi.
- Mai Revi. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Mengengah Atas di SMAN 1 Mori Atas. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 123-131.

- Maedy, F. S., Astika, T., & Permatasari, E. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 3(1), 1–10.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 31–42.
- Mitra, Nurlisiis, & Rahmalisa, U. (2022). Remaja Sebagai Agen Perubahan Dalam Pencegahan Stunting Melalui Informasi Digital. In *Widina Bhakti Persada* (Vol. 5, Nomor 3).
- Mustika, D., & Mega, U. (2021). *Buku Ajar Remaja dan Pranikah untuk Mahasiswa profesi Bidan* (6-7).
- Musmiah, S. B., Rustaman, N. Y., & Saefudin. (2019). *Selamat Datang Masa Remaja*. CV. Budi Utama.
- Moulinda, A. A., Imrar, I. F., Puspita, I. D., & Amar, I. (2023). Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(1), 1–12.
- Pibriyanti, K., Mardhatillah, M., Luthfiya, L., Damayanti, A. Y., Mufida, I., Handayani, C. K., & Fernandes, R. I. (2023). Hubungan Status gizi, Anemia, Faktor Stress dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja di Pesantren. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 14–19.
- Putra, M. D., & Apsari, N. C. (2021). Hubungan proses perkembangan psikologis remaja dengan tawuran antar remaja. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 3(1), 14–24.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku makan dan status gizi remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57–62.
- Prayuni. (2018). Terapi Menstruasi Tidak Teratur dengan Akupuntur dan Herbal Pegagan (Cantella Asatica). *Journal of Vacation Health Studies*, 86-89.
- Ramadhina, T., & Puspowati, S. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK Farmasi Nasional Surakarta. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Ridwan, & Bangsawan, I. (2021). *Konsep Metodologi Penelitian Bagi Pemula* (A. SE (ed.)).

Risya Aulia Oktaviani, Nur Asiah, & Ana Utami Zainal. (2023). Hubungan Status Gizi, Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Tidak Normal Remaja Putri di MTs NEGERI 13 JAKARTA. Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Rudi,S.(2024).Penilaian Status Gizi.<https://osf.io/tem7f/download/?format=pdf>

Simanjuntak, C. Y. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Siswi Di SMA Negeri 1 Uluan Kabupaten Toba Tahun 2021. Jurnal Universitas Jakarta, 1-7.

Sukumar,D.(2020). Menstruation as Social Stigma. In The Palgrave Handbook of Critical Menstruation Studies.

Suleman, N. A., Hadju, vidya avianti, & Aulia, U. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Kesehatan Baturaja, 2(2), 43–49.

Sunarsih. (2019). Hubungan Status Gizi danAktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa ProgramStudi Kebidanan Universitas MalahayatiTahun 2019. Jurnal Kebidanan, 3(4),190–195.

Supriasa, & Hardiansyah. (2019). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC.

Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In Strada Press (Vol. 1, Issue 1).

Wahyuni Y, & Ratna D. (2018). Gangguan Siklus Menstruasi Kaitannya dengan Asupan Zat Gizi pada Remaja Vegetarian. Jurnal Gizi Indonesia, 76-81.

Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M. U. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan.PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(1), 28–35.

Wesselink, k A., Rothman, j K., & Awise, L. (2021). Menstrual Cycle Characteristics And Conception: Evidence From Prospective Studies. Human Reproduction Update, 27(1), 69–90.

WHO.(2020).Indeks Massa Tubuh (IMT).

Zierle,A.,&Januari,A.(2023). Fisiologi Indeks Massa Tubuh.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535456/>