

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R., Sari, D. P., & Putra, M. T. (2020). Patofisiologi dan Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. Bandung: Pustaka Medika.
- Alfaqih, M. R., & Kurniati, M. F. (2022). Terapi herbal anti hipertensi. GUEPEDIA.
- Apriani, Y. (2023). Hipertensi: Definisi, Diagnosis, dan Penanganan Klinis. Jakarta: Penerbit Medika Sehat.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2024). Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka 2024. Padang: Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat.
- Diartin, S. A. (2022). Gambaran Jumlah dan Pertumbuhan Penduduk Lansia di Indonesia dan Dunia. Jakarta: Penerbit Kesehatan Global.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). Laporan Profil Kesehatan Kota Padang 2023. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Fitrianti, L., Arni, A., & Madyo, M. (2024). Terapi relaksasi napas dalam untuk mengatasi kecemasan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Sokaraja 1 Kabupaten Banyumas. Banyumas: Pusat Penelitian Kesehatan Masyarakat.
- Fitrianti, L. (2024). Teknik Relaksasi untuk Mengurangi Kecemasan pada Lansia. Jakarta: Pustaka Sehat.
- Gusdiansyah, E., & Susanti, A. (2020). Pengaruh Terapi Suportif Terhadap Penurunan Ansietas Pada Narapidana Remaja Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang. Jurnal Kesehatan Medika Saintika.
- Gusdiansyah, E., & Welly, W. (2022). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hipertensi. Jurnal Kesehatan Medika Saintika
- Gusdiansyah, E., & Welly, W. (2022). Prevalensi ansietas pada lansia: Studi global dan implikasi keperawatan. Jakarta: Penerbit Kesehatan Jiwa.

- Kaplan, H. I. (2022). Kaplan & Sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry (12th ed.). Wolters Kluwer.
- Kartinah. (2020). Kecemasan pada Lansia: Gejala, Dampak, dan Penanganan. Jakarta: Penerbit Kesehatan Mental.
- Kartinah. (2020). Psikologi Lansia: Pendekatan Holistik pada Usia Senja. Jakarta: Pustaka Sejahtera.
- Keliat, B. A., Wiyono, A. P., & Susanti, H. (2019). Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa. EGC.
- Nasuha, S., Putri, D. A., & Wulandari, T. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Pernapasan. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nurhidayati, A., & Pradana, A. A. (2022). Kecemasan pada lansia: Dampak psikososial dan intervensi keperawatan. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Nursalam, M. (2022). Konsep dan penerapan keperawatan klinis. Bumi Medika
- Prastika, D. (2021). Kesehatan Mental pada Lansia: Tinjauan Psikologis dan Sosial. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Rindayati, R., Susanti, E., & Prasetyo, H. (2020). Pengaruh kecemasan terhadap kesehatan fisik lansia di wilayah perkotaan. Yogyakarta: Penerbit Ilmu Kesehatan.
- Riyana, A. (2023). Penatalaksanaan Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi: Pendekatan Farmakologis dan Nonfarmakologis. Jakarta: Penerbit Kesehatan Holistik.
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). Perawatan lansia oleh keluarga dan care giver. Bumi Medika.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2022). Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (14th ed.). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer.
- Stuart, G. W., & Laraia, M. T. (2022). Principles and practice of psychiatric nursing. Bumi Medika
- Stuart, G. W., & Laraia, M. T. (2022). Principles and practice of psychiatric nursing (11th ed.). Elsevier.
- Stuart, G. W. (2022). Principles and practice of psychiatric nursing (11th ed.). Elsevier.

- Sunaryo, D., Wijayanti, H. R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., Kuswati, A., & Politeknik Kesehatan Semarang. (2020). Asuhan keperawatan gerontik. Penerbit Andi.
- Varcarolis, C. (2022). Keperawatan kesehatan mental: Pendekatan teoritis dan praktis. Bumi Medika
- Varcarolis, M. M., & Halter, M. J. (2022). Essentials of psychiatric mental health nursing (3rd ed.). Elsevier.
- World Health Organization (WHO). (2023). Hypertension fact sheet 2023. Geneva: World Health Organization.

