

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 4-5 TAHUN DI PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



Oleh :

NENGSIH MONIKA
2115201014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Nengsih Monika
NIM	: 2115201014
Tempat/ Tanggal Lahir	: Cipumpungan, 13-02-2003
Tanggal Masuk	: 2021
Program Studi	: SI Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Linda Wati, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Bdn. Linda Wati, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn. Afrira Esa Putri, S. SiT, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi pada Balita Usia 4-5 Tahun di Puskesmas Anak Air Kota Padang”

Apabila sesuatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



PERNYATAAN PERSETUJUAN

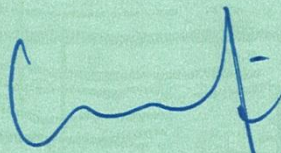
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nengsih Monika
NIM : 2115201014
Program Studi : SI Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi
pada Balita Usia 4-5 Tahun di Puskesmas Anak Air Kota
Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

Padang, September 2025

Pembimbing I



Bdn. Linda Wati, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Afrira Esa Putri, S. SiT, M.Biomed

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi




Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

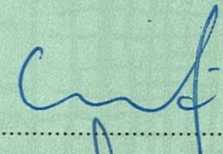
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nengsih Monika
NIM : 2115201014
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi
pada Balita Usia 4-5 Tahun di Puskesmas Anak Air Kota
Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

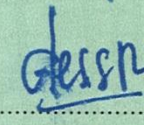
Pembimbing I
Bdn. Linda Wati, M.Biomed

()

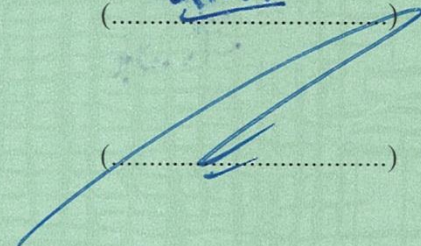
Pembimbing II
Bdn. Afrira Esa Putri, S. SiT, M.Biomed

()

Penguji I
Desi Sarli, M.Keb. Ph.D

()

Penguji II
Titin Ifanyanti, S.SiT, M.Biomed

()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Nengsih Monika

Hubungan Pola Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 4-5 Tahun di Puskesmas Anak Air Kota Padang
vii+ 52 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan profil Dinas Kesehatan Sumatera Barat hasil dari (SSGI) pada tahun 2021, angka kejadian *stunting* di Indonesia dan sebagai besar provinsi masih diatas 20%. Sedangkan dikota padang tahun 2020 jumlah balita usia 4-5 tahun mengalami gizi buruk sebanyak 340(0,06). Balita dan gizi kurang sebanyak 2.464 balita. Status gizi balita merupakan indikator penting dalam menentukan tumbuh kembang anak. Pola pemberian makanan yang tidak sesuai kebutuhan dapat berkontribusi pada terjadinya masalah gizi, baik gizi kurang maupun gizi lebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola pemberian makanan dengan status gizi pada balita usia 4–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh balita usia 4–5 tahun yang berkunjung ke Puskesmas Anak Air. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling sebanyak 45 responden. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode total sampling. Data dikumpulkan menggunakan konsioner dengan angket. Sedangkan status gizi diukur menggunakan Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan statistik uji *chi continuity correction*.

Berdasarkan hasil uji *chi continuity correction* didapatkan *p-value* 0,000 ($0 < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pola pemberian makanan dengan status gizi pada balita usia 4-5 tahun di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025.

Kesimpulannya, pola pemberian makanan berhubungan erat dengan status gizi balita. Diharapkan tenaga kesehatan dan orang tua lebih memperhatikan kualitas serta kuantitas makanan anak untuk mendukung pertumbuhan optimal.

Daftar bacaan : 32(2020-2025)

Kata kunci : Pola pemberian makanan, status gizi balita

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG

Bachelor, August 2025

Nengsih Monika

*The Relationship Between Feeding Patterns and Nutritional Status of Toddlers Aged 4-5 Years at the Anak Air Community Health Center in Padang City
vii+ 52 pages, 5 tables, 2 figures, 11 appendices*

ABSTRACT

Based on the West Sumatra Health Office profile (SSGI) results in 2021, the stunting rate in Indonesia and most provinces remains above 20%. Meanwhile, in Padang City, in 2020, 340 toddlers aged 4-5 years experienced malnutrition (0.06). 2,464 toddlers were undernourished. Toddler nutritional status is an important indicator in determining a child's growth and development. Inappropriate feeding patterns can contribute to nutritional problems, both undernutrition and overnutrition. This study aims to determine the relationship between feeding patterns and nutritional status of toddlers aged 4-5 years in the Anak Air Community Health Center in Padang City.

This research is a descriptive analytical study with a cross-sectional design. The population was all toddlers aged 4-5 years who visited the Anak Air Community Health Center (Puskesmas Anak Air). A total sampling technique was used for the study. Data were collected using a consent form and a questionnaire. Nutritional status was measured using Body Mass Index for Age (BMI/Age). Data were analyzed using univariate and bivariate methods using chi-continuity correlation tests.

Based on the chi-continuity correlation test, a p-value of 0.000 ($0 < 0.05$) was obtained. It can be concluded that there is a relationship between feeding patterns and nutritional status in toddlers aged 4-5 years at the Anak Air Community Health Center in Padang City in 2025.

Conclusion: Feeding patterns are closely related to toddler nutritional status. It is hoped that health workers and parents will pay more attention to the quality and quantity of children's food to support optimal growth.

Reading list: 32 (2020-2025)

Keywords: Feeding patterns, toddler nutritional status