

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan pola pemberian makanan dengan status gizi pada balita usia 4-5 tahun di Puskesmas Anak Air di Kota Padang pada Tahun 2025, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh (55,6%) pola pemberian makanan baik di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025.
2. Lebih dari separuh (51,1%) balita memiliki status gizi kurang Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025.
3. Terdapat hubungan pola pemberian makanan dengan status gizi pada balita usia 4-5 tahun di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025.

B. Saran

Beberapa hasil penelitian masih ada beberapa masalah yang disampaikan dalam bentuk saran yakni sebagai berikut:

- 1) Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi puskesmas agar terus meningkatkan evaluasi sebagai masalah yang terkait ibu dan balita terhadap pola makanan dan status gizi pada balita.

2) Bagi pendidikan

Hasil ini dapat dijadikan referensi untuk menunjang mata kuliah kebidanan ibu dan balita. Sehingga mahasiswa kebidanan mendapatkan informasi terkait hubungan pola pemberian makanan dengan status gizi pada balita dan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

3) Peneliti selanjutnya

Peneliti ini dapat di lakukan sebagai bahan pertandingan dan informasi untuk peneliti lebih lanjut mengenai hubungan pola pemberian makanan dengan status gizi pada balita usia 4-5 tahun di Puskesmas Anak Air kota Padang Tahun 2025.

