

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KESIAPAN IBU MENGHADAPI
MENOPAUSE DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh:

**SUCI REGINA HANDAYANI
2215201113**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Suci Regina Handayani
Nim	: 2215201113
Tempat/Tanggal Lahir	: Guguk/23 Februari 2003
Tanggal Masuk	: 2021
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Ns. Syalvia Oresti, M.Kep,PhD
Nama Pembimbing II	: Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause Di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025” Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Suci Regina Handayani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suci Regina Handayani
NIM : 2215201113
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga
dengan Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause di Puskesmas
Lubuk Buaya Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

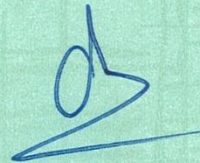
Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, PhD

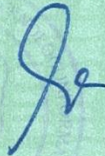
Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suci Regina Handayani
NIM : 2215201113
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

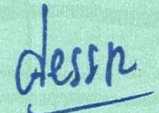
Pembimbing I
Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

()

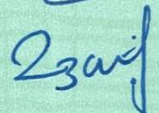
Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

Penguji I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

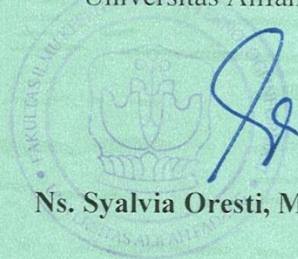
()

Penguji II
Defi Yulita, M.Biomed

()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Suci Regina Handayani

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2025

xiv + 58 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Diperkirakan 9%-26% wanita akan mengalami depresi sebagai awal atau bagian dari gejala menopause dan akan terjadi peningkatan setiap saat diperkirakan sebanyak 4,5%-9,3%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan adalah analitik dengan menggunakan desain *cross sectional study*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh wanita usia 40-55 tahun yang berkunjung ke Puskesmas Lubuk Buaya Padang pada bulan Februari-Maret pada tahun 2025 sebanyak 265 orang dengan sampel 73 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan 52,1% responden belum siap menghadapi menopause, 50,7% responden memiliki tingkat pengetahuan kurang dan 56,2% responden memiliki dukungan keluarga yang tidak mendukung. Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kesiapan ibu menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025 dengan nilai $p=0,005$ ($<0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga berhubungan dengan kesiapan menghadapi menopause. Diharapkan kepada pihak tenaga kesehatan untuk meningkatkan pemberian layanan dengan cara memberikan penyuluhan rutin dan memberikan leaflet atau poster tentang kesiapan menghadapi menopause sehingga ibu lebih siap menghadapi menopause.

Daftar Bacaan : 49 (2016-2025)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kesiapan Menghadapi Menopause, Tingkat Pengetahuan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of thesis, August 2025

Suci Regina Handayani

The Relationship Between Knowledge Level and Family Support with Readiness to Face Menopause at Lubuk Buaya Public Health Center, Padang, in 2025

xiv + 58 pages, 9 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

It is estimated that 9%–26% of women experience depression as an initial or accompanying symptom of menopause, and this prevalence may increase by 4.5%–9.3% annually. This study aimed to determine the relationship between knowledge level and family support with readiness to face menopause at Lubuk Buaya Public Health Center, Padang, in 2025.

This research employed an analytic method with a cross-sectional study design. The study was conducted at Lubuk Buaya Public Health Center, Padang, from February to March 2025. The population consisted of 265 women aged 40–55 years who visited the health center, and a total of 73 respondents were selected using accidental sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate methods.

The results showed that 52.1% of respondents were not ready to face menopause, 50.7% had a low level of knowledge, and 56.2% reported poor family support. Statistical tests revealed a significant relationship between knowledge level and family support with women's readiness to face menopause at Lubuk Buaya Public Health Center in 2025 with a p-value of 0,005 ($<0,05$).

In conclusion, knowledge level and family support are significantly related to readiness to face menopause. It is recommended that health workers improve services by conducting regular health education sessions and providing leaflets or posters on menopause readiness, thereby helping women to be better prepared.

References : 49 (2016–2025)

Keywords : Family Support, Readiness to Face Menopause, Knowledge Level