

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG
TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



oleh

Fabella Cantika
2215201098

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Fabella Cantika
NIM	: 2215201098
Tempat/ tgl lahir	: Muara Labuh/ 24 September 2003
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing I	: Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II	: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang. Agustus 2025



Fabella Cantika

PERNYATAAN PERSETUJUAN

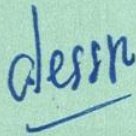
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fabella Cantika
NIM : 2215201098
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025”.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

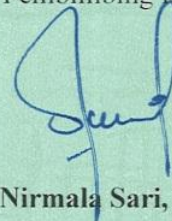
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II

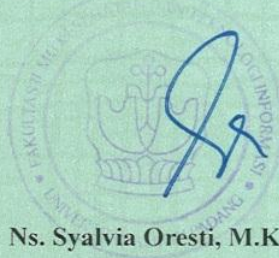


Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

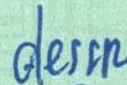
Nama : Fabella Cantika
NIM : 2215201098
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025".

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

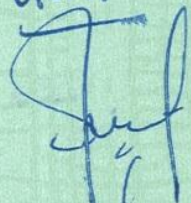
Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

()

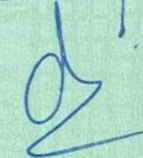
Pembimbing II
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

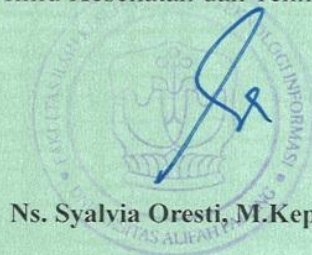
Penguji I
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

()

Penguji II
Bdn Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalyia Oresti, M.Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Fabella Cantika

Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025

xii + 74 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Data *World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa sekitar 810 wanita di seluruh dunia meninggal setiap hari karena komplikasi kehamilan atau persalinan. Prevalensi angka kejadian Anemia di Provinsi Sumatra Barat mencapai 17,38% dan meningkat menjadi 29,83% pada tahun 2020. Menurut Profil Kota Padang Tahun 2023 Puskesmas Belimbing menempati urutan pertama dengan kasus anemia di kota Padang sebanyak 222 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional* yang dilakukan pada bulan Maret sampai Agustus 2025. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil trimester III yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang dengan jumlah 53 ibu hamil, teknik pengambilan sampel *purposive sampling* berjumlah 43 ibu hamil. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan kejadian anemia didapatkan dari kadar hemoglobin responden dengan melakukan pengukuran HB. Data analisa menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 53 responden, 50.9% ibu mengalami anemia dan 49.1% ibu tidak anemia. Adapun analisa bivariat terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia 50.9% pada ibu hamil dengan (*p-value* = 0,000).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan ibu hamil mendapatkan pendidikan kesehatan tentang mengkonsumsi makanan yang beragam selama kehamilan akan sangat berpengaruh terhadap pola makan harian ibu hamil, sehingga dapat terhindar dari kejadian anemia.

Daftar Bacaan : 62 (2012-2024)

Kata Kunci : Kehamilan Trimester III, Anemia, Pola Makan

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG

Bachelor of thesis, Agustus 2025

Fabella Cantika

The Relationship Between Dietary Patterns and the Incidence of Anemia in Pregnant Women in Their Third Trimester in the Belimbing Community Health Center Area of Padang City in 2025

xii + 74 pages + 9 tables + 2 images + 12 attachments

ABSTRACT

World Health Organization (WHO) data states that around 810 women worldwide die every day due to complications of pregnancy or childbirth. The prevalence of anemia in West Sumatra Province reached 17.38% and increased to 29.83% in 2020. According to the 2023 Padang City Profile, Belimbing Community Health Center ranks first with 222 cases of anemia in Padang City. This study aims to determine the relationship between dietary patterns and the incidence of anemia in pregnant women in the Belimbing Community Health Center working area of Padang City in 2025.

The research method quantitative with a cross-sectional research design conducted from March to August 2025. The population in this study consisted of all pregnant women in their third trimester in the Belimbing Community Health Centre working area in Padang City, with a total of 53 pregnant women. Purposive sampling was used to select 43 pregnant women. Data were collected through questionnaires, and anaemia was determined based on the respondents' haemoglobin levels using HB test resul by measuring HB. Data were analysed using univariate and bivariate analysis with the Chi-square statistical test.

The results of this study indicate that of the 53 respondents, 50.9% of mothers experienced anaemia and 49.1% did not. Bivariate analysis showed a relationship between diet and the incidence of anaemia in 50.9% of pregnant women ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion of this study is that there is a relationship between dietary patterns and the incidence of anaemia in pregnant women in the Belimbing Community Health Centre area of Padang City in 2025. Based on the results of this study, it is hoped that pregnant women will receive health education about consuming a varied diet during pregnancy, which will have a significant impact on their daily dietary patterns, thereby preventing the incidence of anaemia.

Reading List : 62 (2012-2024)

Keywords : Third Trimester Pregnancy, Anemia, Eating Pattern