

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dengan menggunakan uji *chi-square* yang telah dilakukan oleh penulis mengenai hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbings Kota Padang tahun 2025, maka peneliti mengambil kesimpulan yaitu :

1. Kurang dari separoh (50.9%) ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbings Kota Padang Tahun 2025 mengalami anemia, dan ibu hamil yang tidak anemia sebanyak 26 responden (49.1%).
2. Lebih dari separoh (56.6%) pola makan ibu hamil baik di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbings Kota Padang Tahun 2025, dan pola makan kurang baik sebanyak 23 Responden (43.4%).
3. Adanya Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbings Kota Padang Tahun 2025, dengan $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan sebagai wahana untuk menerapkan ilmu tentang pola makan ibu hamil dengan anemia dan juga sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Universitas Alifah Padang.

2. Bagi Puskesmas

Untuk menurunkan kejadian anemia pada Ibu hamil harus selalu memperhatikan pola makan selama masa kehamilannya dan memperhatikan

kadar hemoglobin agar terhindar dari anemia, dengan melakukan pemeriksaan laboratorium secara rutin sesuai dengan anjuran. Memberikan pendidikan kesehatan tentang mengkonsumsi makanan yang beragam selama kehamilan akan sangat berpengaruh terhadap pola makan harian ibu hamil, sehingga dapat terhindar dari kejadian anemia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan sebagai wahana untuk menerapkan ilmu tentang status gizi ibu hamil dengan anemia dan juga sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Universitas Alifah Padang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi bahan informasi untuk peneliti selanjutnya sehingga dapat mengembangkan penelitian ini dengan sampel yang lebih luas agar diperoleh hasil yang lebih optimal mengenai hubungan pola makan ibu hamil dengan anemia.